

ほけんだより



2025年2月

江戸川区立船堀幼稚園

少しずつ暖かい日が増えて春が近づいていますが、まだ寒暖差もあり風邪気味の子どももいます。調子が悪い時は無理をしないで、早めに休息を取りましょう。

ご存じですか？

予防接種のメリット

予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。



子どもを守る

予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。

みんなを守る

予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかかりにくくなるのです。

接種できない人を守る

接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病気など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。

必要な予防接種をきちんと受けていますか？

- ・母子健康手帳を見直して、受け忘れがないかを確認しましょう。
- ・年長組さんはMR（麻しん・風しん混合ワクチン）の定期接種は済んでいますか？

MRの第2期の接種期間は小学校入学前の1年間（年長組の4月1日～3月31日）です。



予防接種の
ゆけはたないかな

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い