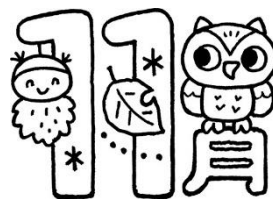


ほけんだより



2024年11月

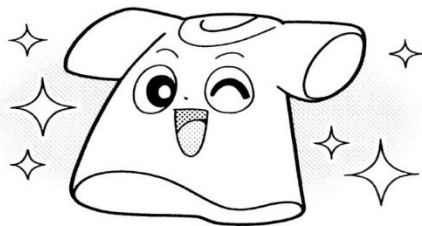
江戸川区立船堀幼稚園

冬が近づいてきて肌寒さを感じます。空気も乾燥していて、風邪気味の子どもたちも見られます。

- ・体調が心配な時は、無理をせずに早めに休んでください。
- ・熱が下がった後、半日は家で様子を見てください。
- ・体調に心配なことがある時は、登園時にメモ等で保護者から職員へ伝えてください。

肌着を着ることの大切さ

肌着は、肌を清潔に保つ働きがあります。幼児は、よく汗をかき、皮脂や角質片がはがれた「あか」も多いので、肌着は、吸水性や吸湿性、通気性が高いものを選んで着せましょう。また、動きやすいように伸縮性があるものにします。



お腹を温めるために
肌着やシャツは
ズボンの中へ入れる

インフルエンザに罹った時は、

- ① 医師に「診断報告書・登園報告書」を記入してもらおう。
- ② 幼稚園へ連絡する。
- ③ 体温を測定し、規定の日にちを過ぎてから登園する。（「診断報告書・登園報告書」は園へ提出）

* 診断報告書・登園報告書、感染症の証明書はホームページまたは、入園のしおり P6、7にあります。コピーして使ってください。ただし令和5年度版には診断報告書が入っていません。

保健室でも用紙をお渡しできます。

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



季節性インフルエンザ診断報告書・登園報告書

保護者様

江戸川区立船堀幼稚園
園長 小澤 明子

お子さまが感染性の病気になった場合は、完全なおしてから登校しましょう。
ご参考までに学校保健安全法に定められたものを付記いたします。出席停止の期間については、以下のとおりです。登園する際は、下記診断報告書に主治医の証明をいただいた上で、登園報告書を記入し、提出をお願いいたします。

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日をすぎ、かつ、解熱した後3日をすぎるときまで※

※ 小学生以上の場合、発症した後5日をすぎ、かつ、解熱した後2日をすぎるときまで

季節性インフルエンザ診断報告書

組 氏名 _____

上記の者が、季節性インフルエンザに罹患していることを診断します。

発症日 _____年 _____月 _____日 診断した日 _____年 _____月 _____日

診察医療機関名 _____

診察医師氏名 _____

園長 殿

登園報告書

登園を再開するにあたり、下記のとおり報告いたします。

発症日	1	2	3	4	5	6	7	8	9
発熱	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※1. 発熱とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日、その日を0日と数えます。

※2. 解熱した後3日（小学生以上の場合2日）とは、解熱した日を0日と数えます。

※3. 本人の状態が悪い時は、医師と相談してください。

解熱した日 _____年 _____月 _____日 登園再開日 _____年 _____月 _____日

令和 _____年 _____月 _____日

保護者署名 _____