

ほけんだより12月



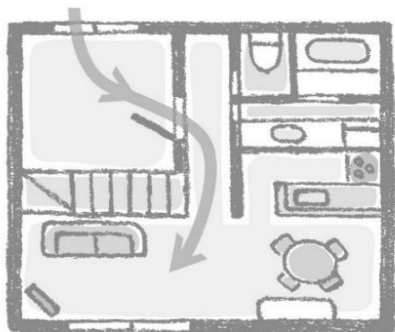
2025年12月

江戸川区立船堀幼稚園

気温の低い日が多くなり、冬がやってきました。寒くなると換気をする回数が減り、室内に侵入したウイルスがとどまりやすくなります。園では、換気扇と高窓を使って常時換気をしています。

どうする エアコンを使っているときの換気

エアコンを使っている部屋の換気は、夏は熱い外気、冬は冷たい外気が入って室温が変わるので、あまり積極的にやりたくないものです。室温が急に変わらないように、ほかの部屋を通した2段階換気がお勧めです。



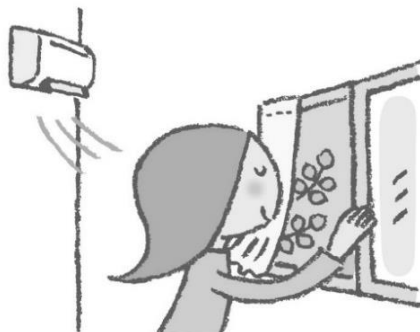
① 離れた部屋の窓を開ける

エアコンからできるだけ離れた部屋の窓を開けます。廊下などを通る間に、外気温と室温の差が少なくなります。



② エアコンのついている部屋のドアを少し開けておく

ドアストッパーなどを使ってドアを少し開け、空気の通り道を作ります。



③ エアコンのついている部屋の窓を少し開ける

風を入れるために窓を開けます。

予防接種の接種もれはありませんか？

年長児はMR2期の接種期間です。母子手帳で確認をお願いします。その他の予防接種でも、「接種もれがある」「予防接種予診票がない」などは、母子手帳（外国籍の方は今までの接種履歴がわかる書類）を持って、健康サポートセンターへ相談してください。

ご存じですか？

予防接種のメリット

予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。

子どもを守る

予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。

みんなを守る

予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかかりにくくなるのです。

接種できない人を守る

接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病気など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。