

あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石見子先生



寒い季節には手はポケットに入れず、手袋を使用して寒さを防ぎましょう

11月に入りました。そろそろ冷たい北風が吹き始めてくる頃です。寒いからといって、手をポケットに入れたままで歩くことは危険です。手が冷たい時には手袋をすることを子どもに教え、保護者の皆さんが、子どもたちの手本となる姿を見せていきましょう。

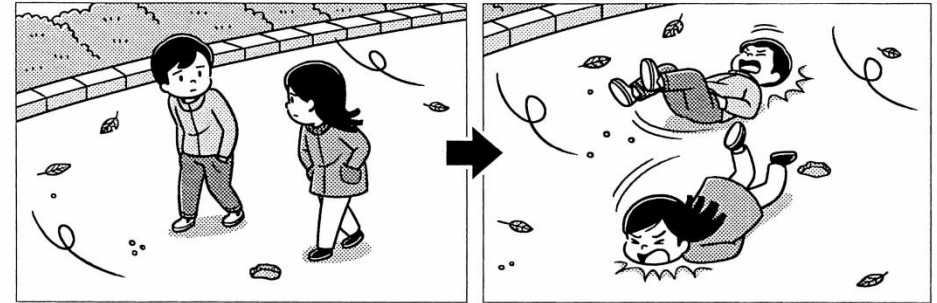
てが つめたい ときは てぶくろを



ズボンや うわぎの ^{ぽけっと}ポケットに てを 入れて あるくと あぶないよ。てが さむい つめたい てぶくろを しようね。

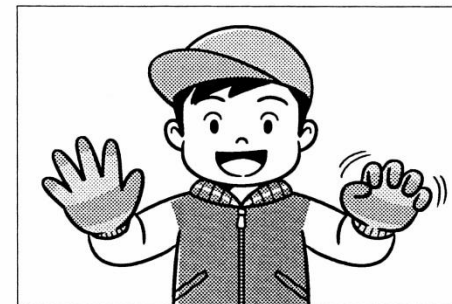
保護者の方へ 人は、歩く時や走る時に足の動きに合わせて腕を振ることで、体のバランスをとっています。寒いからといって、ポケットに手を入れたまましていると、そのバランスがとれずに転倒したり、転倒した時にとっさに手を突けず、頭や顔にけがをしたりする危険があります。寒い時は手袋をして、両手を自由に使えるようにしましょう。手袋は子ども自身の手のサイズに合ったもので、すべての指が動かしやすいものを選びましょう。また、公園などの遊具で遊ぶ時は、手が滑ることを避けるために、手袋を外して遊ばせましょう。

^{ぽけっと}ポケットに てを 入れたまま あるくと どうして あぶないのかな？



^{ぽけっと}ポケットの なかに てを 入れたままだと あるきにくくなって ころんで しまうよ。それに ころんだ ときに てが だせないと あたまや かおに けがを して しまうよ。

てぶくろの えらびかた あそぶ ときには てぶくろを とる



じぶんの てに ぴったりと あった おおきさで ぜんぶの ゆびが しっかり うごかせる てぶくろを えらぼうね。



^{ぶらんこ}ブランコや ^{じゃんぐるじむ}ジャングルジム てつぼうで あそぶ ときには てぶくろを とろう。つけた ままだと てが すべるよ。

12月号では「やけどへの注意」について取り上げます。