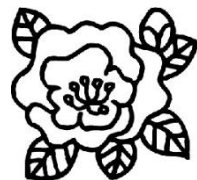


ほけんだより11月



2025年11月

江戸川区立船堀幼稚園

朝晩の気温が下がり、空気も乾燥してきました。そのためか、風邪気味の子どもたちも見られます。

- ・体調が心配な時は、無理をせずに早めに休んでください。
- ・熱が下がった後、半日は家で様子を見てください。
- ・体調に心配なことがある時は、登園時にメモ等で保護者から職員へ伝えてください。



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人混みを避ける

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



季節性インフルエンザ診断報告書・登園報告書

保護者様

船堀幼稚園長

お子さまが感染性の病気になった場合は、完全になおしてから登校しましょう。ご参考までに学校保健安全法に定められたものを付記いたします。出席停止の期間については、以下のとおりです。登園する際は、下記診断報告書に主治医の証明をいただいた上で、登園報告書を記入し、提出をお願いいたします。

病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を超え、かつ、解熱した後3日をすぎるときまで※

※ 小学生以上の場合、発症した後5日を超え、かつ、解熱した後2日をすぎるときまで

季節性インフルエンザ診断報告書

組氏名

上記の者が、季節性インフルエンザに罹患していることを診断します。

発症日 年 月 日 診断した日 年 月 日

診療医療機関名

診療医師氏名

園長殿

登園報告書

登園を再開するにあたり、下記のとおり報告いたします。

発症日	1	2	3	4	5	6	7	8	9
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※1. 発症とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状（発熱など）が始まった日で、その日を0日と数えます。

※2. 解熱した後3日（小学生以上の場合は2日）とは、解熱した日を0日と数えます。

※3. 本人の状態が悪い時は、医師と相談してください。

解熱した日 年 月 日 登園再開日 年 月 日

令和 年 月 日

保護者署名

インフルエンザに罹った時は、

- ① 医師に「診断報告書・登園報告書」を記入してもらおう。
- ② 幼稚園へ連絡する。
- ③ 体温を測定し、規定の日を過ぎてから登園する。（「診断報告書・登園報告書」は園へ提出）

＊お知らせ〈感染症〉、季節性インフルエンザ診断報告書・登園報告書はホームページまたは、入園のしおり P6、7 にあります。コピーして使ってください。

保健室でも用紙をお渡しできます。