

ほけんだより10月



2025年10月

江戸川区立船堀幼稚園

10月10日は「目の愛護デー」です。裏面の「ほけんニュース」には、目についての内容が掲載されています。

スマートフォンに 頼らない 室内あそび



雨の日や待ち時間を楽しむ

子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。子どもたちは発達過程に合ったあそびを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。0歳から1歳ごろの室内あそびの時期、雨の日、乗り物の中や病院の待ち時間などには、スマートフォンだけに頼らない室内あそびを、ぜひ親子で楽しんでみてください。

1~2歳

よちよち歩きころ

手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど

2~3歳

見立てあそびころ

手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど

3~4歳

ごっこあそびころ

ままごと、着せ替え人形、パズル、風船バレーなど

4~5歳

手指を使うころ

折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど

5歳~

ルールを理解するころ

ジェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

「しりとり」や色集めゲーム(赤い色のものは何?など)も楽しいです



まだまだ気温が高い日も多いですが、衣替えの季節です。□にチェックをして確認をしてみましょう。

- ☐ 服のサイズが小さくなっていませんか?
- ☐ 持ち物の名前が消えていませんか?
- ☐ 名前が書いてある場所をお子さんは分かっていますか?
- ☐ 園ズボンのゴムは伸びていませんか?(ゴムは入れ替えられます)
- ☐ 園ズボンの内側についている尻当て布の部分がほつれていませんか?
- ☐ 靴のマジックテープの力が弱くなっていませんか?

