



ほけんだより 3月

2024年3月

江戸川区立船堀幼稚園

あたたかな日ざしに春の訪れを感じます。プランターや植木鉢のチューリップの芽もだいふ伸びてきました。あたたかくはなりましたが、気温の寒暖差やアレルギーで鼻水が出ているお子さんも見受けられます。

3月3日は「耳の日」です。鼻をすすると耳が痛くなることがありますので、気を付けましょう。

② こんな症状があったら気をつけよう ②

●呼びかけても気がつかないことがある

疑われる病気

- ・ 滲出性^{しんしゅつせい}中耳炎
- ・ 難聴



●耳がにおう
疑われる病気

- ・ 中耳炎（急性、慢性、^{しんじゅしゅせい}真珠腫性）
- ・ 外耳炎
- ・ 外耳道異物

●耳漏^{じっしん}や湿疹がある

疑われる病気

- ・ 中耳炎（急性、慢性、^{しんじゅしゅせい}真珠腫性）
- ・ 外耳炎
- ・ 外耳道異物

●耳をよく触る

疑われる病気

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 外耳炎
- ・ 外耳道異物



●声^{こえ}が大きい
疑われる病気

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 難聴



●聞き間違いが多い
疑われる病気

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 難聴



かかりつけ医を
持ちましょう！



新生児から乳児、学童、思春期の間には大人と違ったその時期特有の病気やトラブルがあります。子どもの「成長と発達」を気遣い、全身状態を診てくれる『かかりつけ医』となる小児科医を持ちましょう。



「子ども予防接種週間」です！

予防接種の確認を



3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です。進級、入学を控えた時期でもありますので、「母子健康手帳」を再度見直して、予防接種の未接種がないかをきちんと確認してみましょう。

新年度への準備の時期です

* 持ち物に書いた名前の文字が薄くなっていませんか？

* 着替えの服や上履きのサイズが小さくなっていませんか？

確認して、名前を書き直す、新しい物を用意するなどして新学期に向けて準備しましょう。

* 園服の白いボタンが取れて無くなっている人は、保健室でお渡しします。

* 治療していない病気や、むし歯がある人はかかりつけ医に診てもらってください。

