

ほけんだより5月



2025年5月

江戸川区立船堀幼稚園

子どもたちは新しい環境に慣れて、元気に過ごしています。5月に入ると、定期健康診断が始まります。全てが終了後、結果を「けんこうのきろく」に記入して配布します。確認後、裏面の確認欄にサインかハンコを押して担任へ返却してください。

突然の高熱に注意！

よう れん きん かん せん しょう 溶連菌感染症

突然、熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

症状

- 突然、熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

注意！

症状が落ち着いたらと抗菌薬の服用をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意！

抗菌薬を飲んでから24～48時間たつまでは登園停止です。登園前に医師の診察を受けましょう。



休日のすごし方



休日に、旅行やテーマパークなどに出かけて楽しくすごすご家庭もあるかと思いますが、しかし、その翌日、子どもたちは園で疲れたようすを見せることがあります。休日に無理な日程を組むと体調をくずしやすくなることも……。特に、旅行などの場合は帰宅後、休養できる余裕のある計画を立てるようにお願いします。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



アタマジラミを見つけたときは園にお知らせください

アタマジラミに注意

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしていともうつってしまいます。

アタマジラミを チェック！

- 卵は細長い円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの駆除を！
放っておくと、どんどん増えてしまいます。

