

# ほけんニュース

## 世界の言葉で 元気にあいさつをしよう

世界には、いろいろな言葉の「こんにちは」があります。いろいろな国や地域の人たちはどんな「こんにちは」を話しているのか、身近に外国とつながりのある友だちがいたら、その国や地域言葉であいさつをしてみたいかですか。

こんにちは にほんご	はろー えいご	にーはお ちゅうごくご	なますて ひんディーご ねぼーるご ネパールご
オラ ほるとがる ポルトガルご スペインご	まがんだん ハボンボ フィリピンご	しんちゃお ベトナムご	まるはぼん マルハバン アラビアご
あんにょん ハセヨ かんごくご ちょうせんご	ぼんじゅーる フランスご	すらまっと シアン インドネシアご	ずどらーすと ヴィツチェ ロシアご



けんこうくまちゃん

せかいには いろいろな  
こんにちはがあるよ

※紹介した外国語の中には、日本語表記にない発音があり、なるべく近い発音をカタカナで表記しています。

### あいさつの言葉から いろいろな国や地域に興味を持って

子どもたちは、園・所に外国につながるのある友だちがいたり、日本へ観光に訪れる世界の人たちが増えたりしたことで、さまざまな文化を持つ人と触れ合う機会が増えてきています。

「こんにちは」などのあいさつの言葉を知って、実際に世界のいろいろな言葉であいさつをしてみることは、いろいろな国や地域に興味を持つきっかけになります。いろいろなあいさつから、多文化に触れることにつながると素敵ですね。

### 進級・進学を控えて 気持ちが不安定になることも

3月は、ひとつ上のクラスへの進級や、卒園、小学校への入学を控えてわくわくする一方、不安な気持ちになることも多くなります。中には、指しゃぶりや、爪をかむなどの行動が見られることもあります。子どもにこうした行動が見られる時には、何かストレスを感じていないか、お子さんのようすをよく見て、話を聞いてあげてください。

### 3月1日から7日は 子ども予防接種週間 予防接種の確認をしましょう

3月1日から7日は、「子ども予防接種週間」です。4月の進級・入学に向けて、接種し忘れていない予防接種がないか、母子健康手帳(親子健康手帳)などで確認をしてみましょう。定期予防接種には、対象年齢があります。特にMR(麻疹風疹の混合)ワクチンの2回目は、小学校入学の前年の接種がすすめられていますので、特に注意が必要です。