

## 江戸川区立小松川中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：衛藤 翔大・早川 晋平

統括校長：折橋 信二

活動方針	卓球を通じて、心身ともに成長する。			
部員数	1年生：23名 2年生：10名 3年生：14名 合計：47名			
活動日	平日：月、火、水、金の4日間、土日祝：あり（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 解散	冬季	集合 解散
活動時間 （週休日）	午前 実施	9：00～12：00	午後 実施	14：00～17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	実戦形式の練習を中心に行う。 1年生は、基本的な球の打ち返しを中心 に練習を行う。		春季区民体育祭
	5月			
	6月			夏季総合体育大会
	7月	素振りや球の打ち返し、壁打ちやラリー などの基礎練習を中心に、適宜実戦形式 の練習を行う。		
	8月			
	9月	基礎練習に加えて、個々の課題に応じた 練習（ラリー・サーブ・スマッシュ・多 球練習など）を行う。実戦形式の練習も 取り入れる。		秋季総合体育大会
	10月			
	11月			秋季区民体育祭
	12月			
	1月			シード権大会 都区部新人卓球大会
	2月			
3月	江戸川区招待卓球大会			
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こまめに休息を取り、集中力を保った状態で練習を行うことができるようにする。</li> <li>・道具の管理を徹底して行い、競技中の安全を確保する。</li> </ul>			

