

江戸川区立小松川中学校 バスケットボール部

活動方針・年間の活動計画

顧問：岡橋 関口 簗田（川上）

統括校長：折橋

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールを通して、生徒個々の心身の健全な育成を目指す。 ・バスケットボールにおける基本的体力の向上のためのトレーニングを行う。 ・各大会の上位を目指す。 			
部員数 (令和年月日現在)	男子：3年生 15名・2年生 9名・1年生 12名 女子：3年生 5名・2年生 5名・1年生 4名			
活動日	平日：月、火、水、金、土日祝：あり（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	集合16：00～解散18：00 （水：集合15：00）			
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定	大会等	
	5月	練習試合	練習試合	
	6月	区夏季総体	区夏季総体	
	7月	都大会、練習試合	都大会、練習試合	
	8月	練習試合、シード決め大会	練習試合、シード決め大会	
	9月	シード決め大会、区秋季総体	シード決め大会、区秋季総体	
	10月	区秋季総体	区秋季総体	
	11月	練習試合	練習試合	
	12月	墨東五区選抜大会選手選抜	墨東五区選抜大会選手選抜	
	1月	都新人大会、	都新人大会 バスケットボール連盟杯	
	2月	バスケットボール連盟杯	バスケットボール連盟杯	
	3月	バスケットボール連盟杯	墨東五区大会(選抜選手)	
安全指導・ 配慮等について	準備体操や整理体操をしっかり行いストレッチ等の柔軟体操を取り入れる。 練習時には簡単な手当てができる冷却パックや医療品を準備する。			