

# 江戸川区立小松川中学校 ソフトテニス部 活動方針・年間の活動計画

顧問：濱野、星

統括校長：折橋

活動方針	ソフトテニスを通して、基礎体力や礼儀を身につけ、仲間とともに達成感を味わえるようにする			
部員数 (令和年月日現在)	3年生 11名・2年生 10名・1年生 5名・夜間学級 0名 計 26名			
活動日	平日：月、火、水、金の4日間、土日祝：あり（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	集合 16:00～解散 18:00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	5月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		第6ブロック大会研修大会 (個人、団体)
	6月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		区夏季総体 (個人、団体)
	7月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		東京都選手権 (個人、団体)
	8月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		1、2年生大会 (個人) シード権大会 (個人、団体)
	9月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		区秋季大会 (個人、団体)
	10月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		東京都新人大会 (個人、団体)
	11月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		東京都新人大会 (個人、団体)
	12月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	1月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		1年生研修大会 (個人) 区内強化研修会 (個人)
	2月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		6ブロック1年生研修大会 区内強化研修会 (団体)
	3月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		春季区民大会
安全指導・配慮等について	準備体操、ストレッチをしっかりと行い、ケガの予防に努める。こまめに休憩をとり、熱中症にならないよう水分補給をしっかりとる。			