

江戸川区立小松川中学校 ソフトボール部活動方針・年間の活動計画

顧問：福田 ・河野 ・木山

統括校長：折橋

活動方針	感謝の心をもって練習に取り組むチーム 人の心を動かすプレーをするチーム 部員全員で切磋琢磨するチーム			
部員数 (令和年月日現在)	3年生 12名・2年生 5名・1年生 13名・夜間学級 名 計 名			
活動日	平日：月・水・木・金の4日間 土日祝：どちらか1日。※大会前や対外試合を除く（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	集合16:00～解散18:00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		平井・小松川大会 区民大会
	5月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		KENKO CUP
	6月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		夏季総体
	7月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		夏季都大会
	8月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		
	9月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		秋季総体, 区民大会, 平井小松川大会
	10月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		
	11月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		秋季都大会
	12月	体力づくり, 基礎練習, 対外試合		
	1月	体力づくり, 基礎練習, 対外試合		
	2月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		
	3月	基礎練習, 実践練習, 対外試合		
安全指導・ 配慮等について	こまめに水分補給させる。夏季は塩分補給させる。 夏季は20分に1回程度, 冬季は1時間に1回程度の休憩時間をとる。 用具の扱い(特にバット)についての安全指導を行う。			