

江戸川区立小松川中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：草苺	校長：折橋

活動方針	部活動を通して、強く、優しく、本気で頑張れる人間になる。			
部員数 (令和4年4月末日現在)	3年10名 2年15名 1年3名 計28名			
活動日	平日：月、水、木、金の4日間、土日祝：あり（校内規定に従って） 夏季・冬季・春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	大会に向けての実戦練習		春季大会
	5月	大会に向けての実戦練習		宮下杯
	6月	大会に向けての実戦練習		
	7月	新チーム始動、チーム作り		夏季総体
	8月	新チーム始動、チーム作り		ABC大会・下町杯
	9月	大会に向けての実戦練習		秋季大会
	10月	チーム課題克服、技術向上		
	11月	チーム課題克服、技術向上		キンリンカップ
	12月	体力づくり、基礎練習		ABC大会
	1月	体力づくり、基礎練習		
	2月	体力づくり、基礎練習		
	3月	大会に向けての実戦練習		下町杯
安全指導・ 配慮等について	熱中症対策として、1つの練習メニューが終わるたびに、こまめに水分補給を行う。 けが予防として、アップ内で柔軟や肩・肘のストレッチを行う。			