

江戸川区立小松川中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：池田・田中

統括校長：折橋

活動方針	卓球を通じて、心身ともに成長させるとともに、誰に対しても敬意をもって接する部員を育成する。					
部員数	1年生：17 名 2年生：11名 3年生：20名 合計：48名					
活動日	平日：月、火、水、金の4日間、土日祝：あり（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）					
活動時間 （平日）	通年	16：00～18：00				
活動時間 （週休日）	午前 実施	9：00～12：00	午後 実施	13：00～16：00		
主な活動予定	月	活動予定		大会等		
	4月	冬や春の練習の成果を発揮し、実戦形式の練習を中心に行う。また大会に向けて調整していく。 1年生は、基本的な球の打ち返しを中心に練習を行う。		春季区民体育祭		
	5月					
	6月					
	7月	素振りや球の打ち返し、ラリーなどの基礎練習を中心に、秋季大会に向けて実戦形式の練習を行う。		夏季総合体育大会		
	8月					
	9月	基礎練習に加えて、個々の課題に応じた練習（ラリー・サーブ・スマッシュ・多球練習など）を行う。実戦形式の練習も取り入れる。		秋季総合体育大会		
	10月					
	11月			秋季区民体育祭		
	12月			都新人卓球大会		
	1月			シード権大会 都区部新人卓球大会		
	2月					
	3月			江戸川区招待卓球大会		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> こまめに休息を取り、集中力を保った状態で練習できるようにする。 道具の管理を徹底して行い、競技中の安全を確保する。 					