

江戸川区立小松川中学校 サッカー部活動方針・年間の活動計画

顧問： 小野寺 章 ・ 本藤 英樹 ・ 山根 浩二

統括校長：折橋 信二

活動方針	同じ興味関心をもった仲間と活動することで、体力の向上を図るとともに協調性、自主性、社会性を養う。			
部員数 (令和7年5月1日現在)	3年生14名・2年生6名・1年生15名 計35名			
活動日	平日：火・水・木・金の4日間、土日祝：どちらか1日（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	集合16:00～解散18:00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎技術の習得を中心としたメニュー		特になし
	5月	基礎技術の習得を中心としたメニュー		特になし
	6月	基礎戦術の習得を中心としたメニュー		夏季総合体育大会
	7月	基礎技術を生かし、複数で取り組む練習		夏季総合体育大会
	8月	対人練習を中心としたメニュー		特になし
	9月	複数で崩す攻撃を中心としたメニュー		特になし
	10月	個人技術の向上を目指すメニュー		東京都サッカー新人大会
	11月	集団で関わる守備を中心としたメニュー		特になし
	12月	体力向上、対人練習を中心とする		特になし
	1月	体力向上、個人技術の向上を中心に練習		1月リーグ参加予定
	2月	体力向上、集団で連携を意識した練習		1月リーグ参加予定
	3月	チーム戦術を生かした練習		1月リーグ参加予定
安全指導・ 配慮等について	「練習・試合」→「栄養」→「休息（睡眠）」→「練習・試合」といった過程を重視し、体調管理・熱中症・応急処置・落雷事故防止に努める。			