

あおぞら



江戸川区立小松川中学校

第1学年

令和7年12月25

第33号



週の予定

1月8日～1月9日

月日	曜	で き ご と	1	2	3	4	給	5	6
1 / 7	水	冬季休業日終							
1 / 8	木	①始業式 ②学活（課題回収・3学期の目標） ③英語・社会テスト ④数学・理科テスト ⑤授業	式	学	学	学	年	○	⑤
1 / 9	金	朝学習(よむ YOMU) 放課後：専門委員会	①	②	③	④	○	⑤	専門

※1月8日の持ち物（プレザー着用）

冬休みの課題・上履き・自分ログ・ランチョンマット・白衣（当番のみ）
POP 作品（提出していない人）
初日に4教科のプレテストがあります。しっかり準備して3学期を気持ちよくスタートしよう！！

※保護者の方へ：12月29日（月）

教材費・林間積立等の引き落としがあります。
未納の方が多い場合、業者への支払いが滞ります。
ご協力お願いいたします。

・・・✕・き・・・・り・・・・と・・・・り・・✕・・・・

《ひとことNo. 33》1年（ ）組（ ）（ ）
掲載可否～（ ） 掲載をご希望されない場合は ✕ をご記入ください。

「人生で1番の後悔」

1年2組 担任

みなさん、明日から冬休みですね。元気に過ごして、冬休みのイベントを楽しんでください。今回も私の部活でのお話をしたいと思います。

私の高校生の頃の冬休みの思い出は、すべて部活です。クリスマスコンサートや地域のマラソンの応援演奏、個人コンクールに地域の音楽祭やバレンタインコンサートなど本番が立て続けにあるため、常にそれらの練習に追われていました。その中でも高校2年生の頃の個人コンクールは、なんとしてでも結果を残したいと思い、1年生の頃よりも真剣に練習に取り組んでいたと思います。毎日朝練、昼練、部活が終わった後も終電（といっても、田舎なので都会より早い時間帯です）まで自主練習していました。前回よりも難しい曲を選んだので連符も多く、練習のし過ぎで手を痛めてしまい両手に湿布をぐるぐるに巻き付けて練習しました。また寝不足になるまで楽譜とにらめっこして、友達に「今日、顔すごいよ。疲れた顔をしてる。」と何度も言われたこともありました。

校内オーディション選抜で審査員として来ていただいたクラリネットのプロの方に「レッスンをしてあげたい」と言っていただいた時は本当に嬉しかったですし、定期的に指導に来て頂いていた別の講師の先生からも状態がかなり良い楽器を貸して頂き、周囲の方にたくさん支えてもらいました。その為、より一層がんばりたいと思い練習に熱が入っていました。

しかし本番の一週間前、人生で初めてインフルエンザになってしまいました。その時に思ったのは、「なんでこういう時に限って。まだ練習できてない箇所があるのに！」でした。学校を早退した日に予定していたプロの方のレッスンがありましたが受けられず、練習もできず、悔しくて涙を流しながら電車に乗ったのを今でも覚えています。楽器一式を持ち帰ってきたので、熱が下がってから家で練習を続けていましたが、長時間の練習は体力が持たず、毎日もどかしかったのを覚えています。それでも「本番になってみないと分からない」「まだやれることはあるのでは？」と前向きに考えて練習に取り組みました。

そしてインフルエンザ療養が明けて本番、思うような演奏が出来ず、

結果は銀賞でした。終わった後も、病み上がりで体調が万全ではなかったため、顧問の先生の車で送って頂いた際、自分の演奏はどうだったかをたずねたところ、「正直に言うと、インフルエンザになって休み前日の演奏が一番良かった。病み上がりで音が飛んでこなかった。」と言われました。本当に悔しかったですし、大事な場面で体調不良にかかってしまった自分が本当に情けなく思い、そこから1か月くらいはずっとそのことを引きずって部活に参加していました。

「今まで一番の後悔は？」ときかれると、いつもこの時のことを思い出して本当に悔しい気持ちになります。その時から、大事な場面で体調を崩さないように、体調管理に敏感になっていきました。

みなさんも、体調管理には十分に気をつけて生活してください。
「そんなことで？」と思うかもしれませんが、そんな小さなことでも、自分にとって後に大きな後悔となることがあります。ぜひそんな後悔が残らないよう、体調面に注意しつつ、目の前のことに全力で取り組んでほしいと思います。

👁👁 **保護者の皆様毎回のひとこと返信ご協力ありがとうございます！**

