

つぎ ぎょうじ む 次の行事に向けて



音楽では^{おんがく}連合学芸発表会^{れんごうがくげいはっぴようかい}（12/12）に向け、
体育では都バスケットボール大会^{たいいく と たいかい}（2/4）に向け
て、練習が本格的になってきました。都バスケットボール大会はまだ先になりますが、しっかりと基礎練習^{きそ せんしゅう}に取り組んでいます。

どの授業^{じゅぎょう}でも、一生懸命^{いっしょうけんめい}に取り組んでいるところは、当たり前^{あたりまえ}なことではありますが、

立派^{りっぱ}だと思います。また、周りの期待^{きたい}に応えようと悩んだり、悔しい思いをする生徒^{せいと}もいるようですが、それだけ自分自身で頑張ろうという思いでやっているからこそだと思います。その思いをもち続けることで、きっと上達^{じょうたつ}すると思います。

*2年生は、月曜^{げつよう}から始まる職場体験^{しよくばたいけん}でたくさんのことを学んでください。

れんごうりくじょうたいかい さくぶん 連合陸上大会の作文から2

りくじょうたいかい にひやく 「陸上大会の二百メートル」

じゅうがつこのかもくようび こまざわ きょうぎじょう りくじょうたいかい
十月九日木曜日に駒沢オリンピック競技場で陸上大会がありました。

りくじょうたいかい れんしゅう あし せっちてん いしき はし とし せい
陸上大会の練習では、足の接地点を意識しながら走っている時の姿勢や
うでふ れんしゅう
腕振りなどを練習しました。

ほんばん ひろ おお じょうきょうぎじょう にひやく はし
本番では、とても広くて大きい陸上競技場で二百メートル走りました。
さいご ほう め あ おも ちから はい
最後の方に抜かせそうでしたが、ペースを上げようと思っても力が入らなく
て、そのままゴールしてしまいました。とても悔しくて涙が出そうでした。
らいねん りくじょうたいかい れんしゅう きんりよく あし ちから つよ いど
来年の陸上大会では、練習で筋力をつけて足の力をもっと強くして挑み、
さいご ほう め
最後の方でペースアップして抜かしたいです。

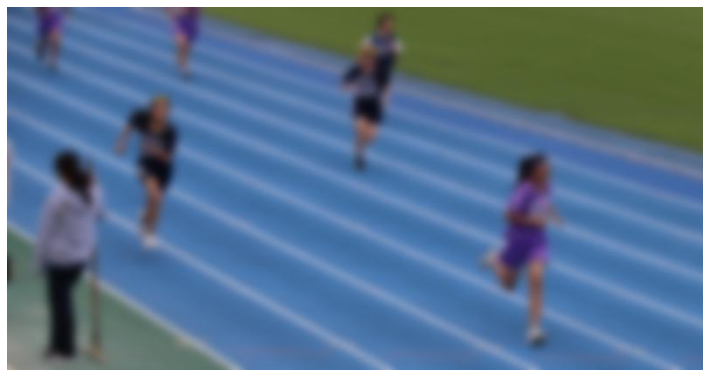
でも、自己ベストを4秒も更新できたので、自分でも良かったなと思いました。

しかし、悔しかったことには変わりはないので、疑問に思うことを調べ、練習をして速く走れるように頑張りたいです。



「初めての1位」

じゅうがつこのかもくようび こまざわ
十月九日木曜日に駒沢オリンピ
ック公園で都陸上大会がありまし
た。私は、二百メートル走とリレー
に出ました。



にひやく そう れんしゅう
二百メートル走の練習では、クラ
ウチングスタートやストレッチ、インターバル走をしました。とてもつらか
ったのですが、みんなが頑張っていたので、私も頑張ろうと思いました。

れんしゅう そう まわ
リレーの練習では、バトンを回しながらジョギングをしたり、実際に走っ
たりしました。走る時に追いつけなくてバトンが回らない時もありました。
それでも諦めませんでした。

ほんばん にひやく そう さいご つら がんば はし
本番の二百メートル走では、最後がとても辛かったのですが、頑張って走
った結果一位を取ることができました。初めて一位を取ったので、とても嬉
しかったです。

ほんばん ざんねん いちい と ことし
リレーの本番では、残念ながら一位を取ることができませんでした。今年
は四位でした。来年は、一位をとれるように朝トレや部活でたくさん走り、
体力をつけたいです。また、リレーに選ばれるように頑張ります。

つぎ ぎょうじ がんば がっしょうさい とき たびびと こえ うた
次の行事で頑張ることは、合唱祭の「時の旅人」をキレイな声で歌えるよ
うにすることです。家や学校でたくさん練習をして本番も頑張ります。

「陸上大会について」

れい いわ なねん じゅうがつこのか とうきょうととくべつし えんがっきゅう とくべつし えんがっこう りくじょうたいかい
令和七年十月九日に東京都特別支援学級・特別支援学校による陸上大会
が駒沢陸上競技場で行われました。僕は二百メートル走に出場しました。

こまざわりくじょうきょうぎじょう おこな ぼく にひやく そう しゅつじょう
二百メートル走に出場するために体育の授業や朝トレなどで速くなるよ
うに一ヶ月間全力で頑張って練習してきました。

りくじょうたいかいほんばん れんしゅう がんば こと い よ けっか で
そして陸上大会本番は、練習で頑張った事を活かして良い結果が出るよう
に全力で走り切りました。その結果入賞できました。二百メートル走だった
ひと なか はちい
人はたくさんいた中で、八位までの
入賞で八位に入賞できてうれ
しかったです。

がっしょうさいほんばん すこ がんば
合唱祭本番までにもう少し頑張
って練習をして、本番間違えずに
うた
歌えるようになりたいです。

