



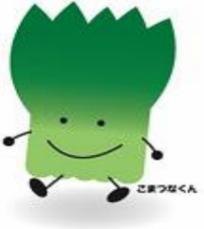
献立表

文月 (ふみつき)

July

令和7年6月27日 小松川中学校

*食材の都合により献立を変更する場合があります。

	1日 (火)	12:35	2日 (水)	12:35	3日 (木)	12:35	4日 (金)	12:35	
		688Kcal		673Kcal		687Kcal		779Kcal	
	鶏肉うどん もうかざめのフライ 大根と油揚げのツナサラダ 牛乳		ビビンバ スパイシーポテト わかめスープ 牛乳		ピロシキ風パン ボルシチ ひよこ豆のサラダ あんず (缶詰) 牛乳		ごはん 鶏の唐揚げ (カレー味) ポン酢和え かきたま汁 牛乳		
7日 (月)	12:35	8日 (火)	12:35	9日 (水)	12:35	10日 (木)	12:35	11日 (金)	12:35
	716Kcal		694Kcal		781Kcal		715Kcal		738Kcal
	ちらし寿司 にゅうめん セタゼリー 牛乳		大学芋風パン ハッシュドポーク 小松菜ツナサラダ 牛乳		レバー入りカレーライス マヨドレサラダ 冷凍みかん 牛乳		わかめご飯 太刀魚の竜田揚げ みぞれ和え 鶏と冬瓜のスープ 牛乳		小松菜と鶏のペンネ ハムとコーンのサラダ はちみつレモンケーキ 牛乳
14日 (月)	12:35	15日 (火)	12:35	16日 (水)	12:35	17日 (木)	12:35	18日 (金)	
	701Kcal		715Kcal		625Kcal		751Kcal		
	五食ご飯 さんまの塩焼き 厚揚げとじゃこのサラダ ゼリーセレクト 牛乳		シュガートースト マカロニサラダ チャウダー 牛乳		きしめん 手羽元の塩焼き 厚揚げと小松菜のごま和え フルーツカクテル 牛乳		チキンパエリア トルティージャ マカロニサラダ 牛乳		

- 1日 (火) うどんの日
- 2日 (水) 世界の料理 (韓国)
- 3日 (木) 世界の料理 (ロシア)
- 4日 (金) サラダ記念日 (6日)
- 7日 (月) セタ
- 10日 (木) 冬瓜の日
- 11日 (金) お誕生日給食
- 14日 (月) ゼリーの日 (セレクト)
- ぶどう味 or マスカット味
- 16日 (水) 郷土料理 (愛知県)
- 17日 (木) 世界の料理 (スペイン)



野菜の旬を見てみよう!

