

江戸川区立小松川中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：江連 恵美 羽石 幸咲

校長：折橋 信二

活動方針	バドミントンを通して、基礎体力や礼儀を身につけ、仲間とともに達成感を味わえるようにする。			
部員数 (令和4年4月末日現在)	3年 20名 2年 19名 1年 23名 計 62名			
活動日	平日：月、水、木、金の4日間、土日祝：あり（校内規定に従って） 夏季・冬季・春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	大会に向けての実戦練習		春季区民大会
	5月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	6月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		夏季総体
	7月	大会に向けての実戦練習		夏季総体、(JOC)
	8月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	9月	大会に向けての実戦練習		秋季総体
	10月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	11月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		(JOC 冬季大会)
	12月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	1月	大会に向けての実戦練習		連盟杯
	2月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
	3月	基礎練習、ゲーム形式、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	準備体操、ストレッチをしっかりと行い、けがの予防に努める。また、こまめに休憩をとり、熱中症などにならないように注意する。			