

江戸川区立小松川中学校 ソフトボール部活動方針、年間の活動計画

顧問：福田 惇・河野 貴子

校長：折橋 信二

活動方針	感謝の心をもって練習に取り組むチーム 人の心を動かすプレーをするチーム 部員全員で切磋琢磨するチーム			
部員数	1年生 13名 2年生 6名 3年生 8名（令和6年 6月 1日現在）			
活動日	月・水・木・金・土・（日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：30～解散 12：30	午後 実施	集合 13：30～解散 16：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習, 実践練習		
	5月	基礎練習, 実践練習		
	6月	基礎練習, 実践練習		夏季大会
	7月	基礎練習, 実践練習		
	8月	基礎練習, 実践練習		
	9月	基礎練習, 実践練習		秋季大会, 区民大会, 平井小松川大会
	10月	基礎練習, 実践練習		
	11月	基礎練習, 実践練習		秋季都大会
	12月	体カづくり		
	1月	体カづくり		平井小松川マラソン大会
	2月	基礎練習		
	3月	基礎練習, 実践練習		
安全指導・ 配慮等について	こまめに水分補給させる。夏季は塩分補給させる。 夏季は30分に1回程度、冬季は1時間に1回程度の休憩時間をとる。 用具の扱い（特にバット）についての安全指導を行う。			