

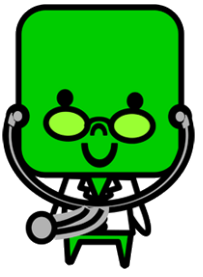
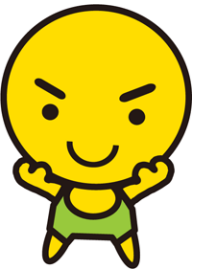


5月献立表

皐月 (さつき)
May

令和7年4月28日 小松川中学校

*食材の都合により献立を変更する場合があります。

あかべえ	みどすけ	きさく	1日(木) 12:35	2日(金) 12:35
			754Kcal 牛乳 丸パン シュニッツェル ジャーマンポテト アイントプフ	635Kcal 牛乳 グリーンピースご飯 かつおの柚庵焼き 無限ピーマン 玉葱と厚揚げの味噌汁
5日(月)	6日(火)	7日(水) 12:15	8日(木) 12:15	9日(金) 12:35
こどもの日	振替休日	652Kcal 牛乳 ご飯 だし 枝豆入り卵焼き 野菜のおかか和え 豆腐と大根の味噌汁	739Kcal 牛乳 ゴマきなトースト 青のり大豆のサラダ ポトフ	797Kcal 牛乳 ジュノベーゼパスタ イタリアンサラダ ミネストローネ
12日(月) 12:35	13日(火) 12:35	14日(水) 12:35	15日(木) 12:35	16日(金) 12:35
751Kcal 牛乳 五目あんかけ焼きそば レバーの辛味揚げ クラッシュサイダーゼリー	661Kcal 牛乳 わかめご飯 たら照り焼き 糸寒天サラダ 豆腐の味噌汁	752Kcal 牛乳 さくらえびのおこわ 厚揚げのそぼろ煮 えのきのすまし汁	712Kcal 牛乳 豚丼 パリパリ漬け 小松菜の味噌汁	626Kcal 牛乳 マヨコーンパン チーズ入りサラダ ひよこ豆のポタージュ
19日(月) 12:35	20日(火) 12:15	21日(水) 12:35	22日(木) 12:35	23日(金) 12:35
567Kcal 牛乳 味噌ラーメン 野菜炒め	632Kcal 牛乳 ガーリックトースト 野菜のベーコンソテー ポークシチュー	600Kcal 牛乳 カリカリ梅ご飯(茶漬け) 冷やし茶漬けのおだし サバのねぎソース掛け ほうれん草とじゃこのお浸し	803Kcal 牛乳 ペッパーライス ししゃものカレー揚げ 小松菜ともやしのナムル オニオンスープ	801Kcal 牛乳 ソース勝つ丼 豚汁 オレンジ
24日(土) 12:35	27日(火) 12:35	28日(水) 12:35	29日(木) 12:35	30日(金) 12:35
609Kcal 牛乳 ご飯 ホイコーロー かぶの華風漬け アメリカンチェリー	644Kcal 牛乳 小松菜ビスキュイパン コールスローサラダ ABCスープ	746Kcal 牛乳 小松菜と鶏のペンネ フレンチサラダ 小豆入り抹茶ケーキ	658Kcal 牛乳 ご飯 白身魚のみそ焼き ごぼうとこんにゃくのきんぴら こまたまスープ オレンジ	775Kcal 牛乳 ドライカレー ひじきの炒め煮 キャロットゼリー

お知らせ

1日(木) 世界の料理② ドイツ
2日(金) 端午の節句 (5日)
7日(水) 郷土料理③ 山形県
9日(金) 世界の料理③ イタリア
15日(木) 郷土料理④ 北海道
16日(金) 手作りパン②
23日(金) 運動会前日応援献立
24日(土) お弁当給食
27日(火) 小松菜の日
28日(水) ペンネの日
お誕生日給食②
29日(木) こんにゃくの日
30日(金) ゴミゼロデー

5月は運動会があります。皆さんが練習を頑張れるようにスタミナのつくメニューを献立に組み込んでみました。また、新学期が始まり1か月が経ち、疲れが出始める時期だと思います。気温も不安定で暑かったり、肌寒かったりと体調管理が大変だと思いますが頑張って5月を乗り越えましょう！！
体調が悪くなったら、担任や保健室の先生に相談をしましょう。

