

江戸川区立小松川中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：池田・中川・田中・(小野寺)

統括校長：折橋 信二

活動方針	卓球を通じて、心身ともに成長させるとともに、誰に対しても敬意をもって接する部員を育成する。				
部員数	1年生： 11名 2年生： 18名 3年生： 19名 合計： 48名				
活動日	平日：月、火、水、金の4日間、土日祝：あり（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）				
活動時間 （平日）	夏季	集合 解散	冬季	集合 解散	
活動時間 （週休日）	午前 実施	9：00～12：00	午後 実施	14：00～17：00	
主な活動予定	月	活動予定		大会等	
	4月	冬や春の練習の成果を発揮し、実戦形式の練習を中心に行う。また大会に向けて調整していく。 1年生は、基本的な球の打ち返しを中心に練習を行う。		春季区民体育祭	
	5月			夏季総合体育大会	
	6月				
	7月	素振りや球の打ち返し、壁打ちやラリーなどの基礎練習を中心に、秋季大会に向けて実戦形式の練習を行う。			
	8月				
	9月	基礎練習に加えて、個々の課題に応じた練習（ラリー・サーブ・スマッシュ・多球練習など）を行う。実戦形式の練習も取り入れる。 平日は場所の関係上、実戦形式の練習を実施する。休日には多球練習やフットワーク練習を取り入れ、自分に足りないところを重点的に練習に取り組む。		秋季総合体育大会	
	10月			秋季区民体育祭 都新人卓球大会	
	11月				
	12月				
	1月			シード権大会 都区部新人卓球大会	
	2月			江戸川区招待卓球大会	
	3月				
安全指導・ 配慮等について	・こまめに休息を取り、集中力を保った状態で練習を行うことができるようにする。 ・道具の管理を徹底して行い、競技中の安全を確保する。				