

江戸川区立小松川中学校 ソフトボール部活動方針・年間の活動計画

顧問：福田・河野・木山

統括校長：折橋 信二

活動方針	感謝の心をもって練習に取り組むチーム 人の心を動かすプレーをするチーム 部員全員で切磋琢磨するチーム			
部員数 (令和 年 月 日現在)	3 年生 5 名・2 年生 13 名・1 年生 名・夜間学級 名 計 名			
活動日	平日：月・水・木・金の4日間 土日祝：どちらか1日。※大会前や対外試合を除く（校内規定に従って） 夏季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 冬季休業中：上記に同じ（校内規定に従って） 春季休業中：上記に同じ（校内規定に従って）			
活動時間 (平日)	集合16：00～解散18：00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)	午後 実施	月別活動予定表のとおり (校内規定に従って)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	基礎練習，実践練習，対外試合		平井・小松川大会 区民大会
	5 月	基礎練習，実践練習，対外試合		KENKO CUP
	6 月	基礎練習，実践練習，対外試合		夏季総体
	7 月	基礎練習，実践練習，対外試合		夏季都大会
	8 月	基礎練習，実践練習，対外試合		
	9 月	基礎練習，実践練習，対外試合		秋季総体，区民大会， 平井小松川大会
	10 月	基礎練習，実践練習，対外試合		
	11 月	基礎練習，実践練習，対外試合		秋季都大会
	12 月	体力づくり，基礎練習，対外試合		
	1 月	体力づくり，基礎練習，対外試合		
	2 月	基礎練習，実践練習，対外試合		
	3 月	基礎練習，実践練習，対外試合		
安全指導・ 配慮等について	こまめに水分補給させる。夏季は塩分補給させる。 夏季は20分に1回程度，冬季は1時間に1回程度の休憩時間をとる。 用具の扱い（特にバット）についての安全指導を行う。			