

## 江戸川区立小岩第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：金沢 圭介 上田 達徳

校長：青山 昭広

活動方針	サッカーを通し、体力を向上させる。 また、フェアプレー、協調性、自律などを学ぶ。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	3年生7名、2年生1名、1年生5名 計 13名			
活動日	火曜、金曜（大会や練習試合の都合で土曜・日曜に活動があることもあります）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会・練習試合の日以外活動無し	午後 実施	大会・練習試合の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		夏季総体
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		秋季総体
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習の前後に手を洗うようにする。</li> <li>練習前にランニング・ストレッチを行い、体づくりをしっかりと行う。</li> <li>すね当てを着用する。スライディングなど危険なプレーを行わないようにする。</li> </ul>			

## 江戸川区立小岩第一中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットボールを通して、体力や技術を向上させる。</li> <li>活動を通して、集団行動や協調性を学ぶ。また、目標に向かって考えて行動する力を培う。</li> </ul>			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子23名(3年生10名 / 2年生6名 / 1年生7名) 女子17名(3年生7名 / 2年生4名 / 1年生6名)			
活動日	月、水、木、金、土もしくは日(土、日に大会等の場合は変更有)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ~ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ~ 解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	5月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	6月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		区夏季総体
	7月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		区夏季総体 都夏季総体
	8月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		秋季シード権大会
	9月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		秋季区民大会 区秋季総体(新人戦)
	10月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		秋季区民大会
	11月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	12月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	1月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		都秋季総体(新人戦) 区連盟杯 1年生技能研修会
	2月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		区連盟杯
	3月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		墨東五区選抜大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習 10分~30分に1回2~5分の休憩時間を設け、水分補給などを行うよう指導する。また、状況に応じて個々に水分補給などを行う。</li> <li>準備・整理運動などを行わせ、怪我の予防などに努める。</li> <li>個々の体調の把握に努め、練習中に無理をさせないなどの言葉かけを行う。</li> <li>感染症対策のため、練習前・練習後の手洗い・うがい、用具の消毒を徹底する。</li> </ul>			

## 江戸川区立小岩第一中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：井口 直輝 加藤 礼瞳 校長：青山 昭広

活動方針	バドミントンを通して、社会的なルールやマナーを学ぶ。 何事にも一生懸命取り組むことの大切さを学ぶ。		
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子 25名 女子 25名 計 50名		
活動日	月、火、水、金、土もしくは日		
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季 集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	集合 8:00～解散 12:00	集合 12:00～解散 15:00	集合 15:00～解散 18:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	
	5月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	区夏季総体
	6月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	ブロック大会、都大会
	7月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	都大会
	8月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	秋季区民大会
	9月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	区秋季総体
	10月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	区秋季総体
	11月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	ブロック大会、都大会
	12月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	
	1月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	連盟杯小岩地区予選
	2月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	連盟杯争奪戦
	3月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合	
安全指導・ 配慮等について	ウォーミングアップをしっかりと行い、体力・技量に適した練習をする。 練習中は、随時水分補給を行えるようにする。 夏季の練習中には、20分ごとに休憩を入れ、水分補給を行えるようにする。 練習前後に手を洗う。換気をしながら練習を行う。		

## 江戸川区立小岩第一中学校 英語部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	英語に触れることで、英語やコミュニケーションの力を伸ばす。			
部員数 (令和5年5月9日現在)	3年生 4名      2年生 7名      1年生 3名			
活動日	火曜日、木曜日 (インタビューなど校外活動や特別活動についてはこの限りではない)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動予定なし		午後 実施      活動予定なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	部活動紹介、通常活動		
	5月	通常活動		
	6月	通常活動、(インタビュー活動準備)		
	7月	通常活動、(インタビュー活動)		
	8月	(インタビュー活動)		
	9月	通常活動、(インタビュー活動まとめ)		
	10月	通常活動、学芸発表会展示		
	11月	通常活動		
	12月	通常活動、(Farewell Party 企画)		
	1月	通常活動、(Farewell Party 準備)		
	2月	通常活動、(Farewell Party 準備)		
	3月	通常活動、(Farewell Party)		
安全指導・ 配慮等について	感染症等の対策を徹底し、出欠確認と活動の支援をしていく。			

## 江戸川区立小岩第一中学校 剣道部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	剣道を通して礼儀を学ぶ。真面目に取り組むことの大切さを学ぶ。			
部員数 (令和5年5月9日現在)	男子5名 女子4名 計9名 (令和6年5月9日現在)			
活動日	火、木			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会の日以外活動無し	午後 実施	大会の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、個人別技量練習		
	5月	基礎練習、個人別技量練習		ブロック春季大会
	6月	基礎練習、個人別技量練習		ブロック夏季大会 (個人・団体) 区夏季総体 春季区民大会
	7月	基礎練習、個人別技量練習		夏季都大会
	8月	基礎練習、個人別技量練習		ジュニア錬成大会 一級審査会
	9月	基礎練習、個人別技量練習		秋季区民大会
	10月	基礎練習、個人別技量練習		区秋季総体 ブロック秋季大会
	11月	基礎練習、個人別技量練習		
	12月	基礎練習、個人別技量練習		
	1月	基礎練習、個人別技量練習		冬季錬成大会
	2月	基礎練習、個人別技量練習		冬季錬成大会
	3月	基礎練習、個人別技量練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習開始前に生徒の健康状況を確認し練習参加の有無を決める。</li> <li>練習中は適宜休憩をとり、水分補給を行う。</li> <li>練習場所に救急道具を準備しておく。</li> </ul>			

## 江戸川区立小岩第一中学校 手芸部 活動方針、年間の活動計画

顧問：菅原典子

校長：青山昭広

活動方針	手芸の作品作り、生け花、調理実習などを通して自己の能力や資質の向上を図る。			
部員数 (平成0年0月0日現在)	女子30名男子1名 計31名			
活動日	火曜日（生け花は木曜日、外部講師の先生との都合を確認し行う）			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:50~解散18:00	冬季	集合15:50~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動予定なし		午後 実施
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	作品作りの計画		
	5月	作品作り、生け花、調理実習		
	6月	作品作り、生け花、調理実習		
	7月	作品作り、生け花、調理実習		
	8月	希望者のみ夏季休業中作品作り」		
	9月	作品作り、生け花、調理実習		
	10月	作品作り、生け花、調理実習		
	11月	区展にむけての作品作り		
	12月	区展にむけての作品作り、調理実習		
	1月	区展にむけての作品作り		
	2月	作品作り、生け花、調理実習		
	3月	生け花、3年生を送る会		
	裁縫、調理、生け花などで使用する道具を安全に使うよう指導する。			

江戸川区立小岩第一中学校 バレーボール男子部  
活動方針、年間の活動計画

顧問：島田喜直、外部指導員：大竹政生

校長：青山昭広

活動方針	バレーボールを通して、人間性を高める		
部員数 (令和6年6月1日現在)	15名		
活動日	月、火、木、金、(土、日)		
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季 集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30~解散 13:00	午後 実施 集合 13:00~解散 18:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基本練習、フォーメーション、練習試合	江戸川区総合体育祭
	5月	基本練習、フォーメーション、練習試合	春季ブロックバレー教室
	6月	基本練習、フォーメーション、練習試合	江戸川区総体、ブロック大会
	7月	基本練習、フォーメーション、練習試合	(都大会)
	8月	基本練習、フォーメーション、練習試合	江戸川区総合体育祭、下町CUP
	9月	基本練習、フォーメーション、練習試合	江戸川区総体、秋季ブロックバレー教室
	10月	基本練習、フォーメーション、練習試合	ブロック大会
	11月	基本練習、フォーメーション、練習試合	(都大会)
	12月	基本練習、体づくり、練習試合	江戸川区男子強化練習会
	1月	基本練習、体づくり、練習試合	松平CUP
	2月	基本練習、体づくり、練習試合	連盟杯・柳鶴杯
	3月	基本練習、体づくり、練習試合	下町CUP、馬込CUP
安全指導・ 配慮等について	練習中に適切な休憩・水分補給時間を設ける。生徒の体力・技量に適した練習をする。けが防止のために、ウォーミングアップとクーリングダウンを必ず行う。		

江戸川区立小岩第一中学校 バレーボール女子部  
活動方針、年間の活動計画

活動方針	バレーボールを通して、人間性を高める			
部員数 (平成5年4月6日現在)	10名			
活動日	月、火、木、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 13:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 ※冬季も解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	5月	基本練習、フォーメーション、練習試合		
	6月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、ブロック大会
	7月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	8月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	9月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体
	10月	基本練習、フォーメーション、練習試合		ブロック大会
	11月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	12月	基本練習、体づくり、練習試合		
	1月	基本練習、体づくり、練習試合		
	2月	基本練習、体づくり、練習試合		柳鶴杯
	3月	基本練習、体づくり、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	練習中に適切な休憩・水分補給時間を設ける。生徒の体力・技量に適した練習をする。 けが防止のために、ウォーミングアップとクーリングダウンを必ず行う。 感染症対策のため、練習前・練習後の手洗い・うがい、用具の消毒を徹底する。			



## 江戸川区立小岩第一中学校 将棋部 活動方針、年間の活動計画

顧問：上田 達徳

校長：青山 昭広

活動方針	楽しく将棋を指す。集中力を身につける。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子 18名(3年5名 2年4名 1年9名) 女子 2名(2年1名 1年1名)			
活動日	毎週木曜日の1日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:00	冬季	集合 16:00~解散 17:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動は特になし。	午後 実施	活動は特になし。
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	将棋を楽しむ。		
	5月	将棋を楽しむ。		
	6月	将棋を楽しむ。		
	7月	将棋を楽しむ。		
	8月	将棋を楽しむ。		
	9月	将棋を楽しむ。		
	10月	将棋を楽しむ。		
	11月	将棋を楽しむ。		
	12月	将棋を楽しむ。		
	1月	将棋を楽しむ。		
	2月	将棋を楽しむ。		
	3月	将棋を楽しむ。		
安全指導・ 配慮等について	・活動開始時に生徒の健康状況を確認し、活動の有無を決める。			

## 江戸川区立小岩第一中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

顧問：柴田圭子 増田由起子

校長 青山 昭広：

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動を通し、周りに人を大切に、何事にも真剣に取り組む姿勢を身につけ、人間性を高める。</li> <li>演奏する仲間と共に音楽を作り上げる喜びを味わわせ、音楽を愛好し、音楽的な感性や情操を育てる。</li> </ul>			
部員数 (平成0年0月0日現在)	25名			
活動日	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散13:00	午後 実施	集合13:30～解散17:00 ※冬季は解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人練習・パート練習・合奏等		
	5月	個人練習・パート練習・合奏等		中部地域祭り 運動会開閉会式アトラクション演奏
	6月	個人練習・パート練習・合奏等		
	7月	個人練習・パート練習・合奏等		
	8月	個人練習・パート練習・合奏等		東京都吹奏楽コンクール
	9月	個人練習・パート練習・合奏等		中部地区町会運動会演奏
	10月	個人練習・パート練習・合奏等		芸能祭音楽会・学芸発表会
	11月	個人練習・パート練習・合奏等		三校一園音楽会
	12月	個人練習・パート練習・合奏等		校内クリスマスコンサート
	1月	個人練習・パート練習・合奏等		東京都中学校アンサンブルコンテスト
	2月	個人練習・パート練習・合奏等		校内ソロ・アンサンブルコンサート
	3月	個人練習・パート練習・合奏等		小岩 STARTING ACT2025 校内スプリングコンサート 地域野球大会
安全指導・ 配慮等について	<p>けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、安全指導・配慮等について記載する。</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策として講じていることも記載する。</p>			

## 江戸川区立小岩第一中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	卓球を通して体力や技術を向上させる。また、活動を通して集団行動や協調性を学ぶ。活動を通して、目標に向かって考えて行動する力を培う。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子27名、女子11名			
活動日	月、火、水、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、体力づくり、練習試合		春のシード権大会
	5月	基本練習、体力づくり、練習試合		春のシード権大会
	6月	基本練習、体力づくり、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基本練習、体力づくり、練習試合		(都選手権大会)
	8月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	9月	基本練習、体力づくり、練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基本練習、体力づくり、練習試合		秋季総合体育大会
	11月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	12月	基本練習、体力づくり、練習試合		(都新人卓球大会)
	1月	基本練習、体力づくり、練習試合		シード権大会
	2月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	3月	基本練習、体力づくり、練習試合		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動中は体育館の窓やドアを開け、換気を徹底する。</li> <li>・活動後に卓球台、ボール、サポーターの消毒を行う。</li> <li>・適宜休憩をとり、水分補給を行う。</li> <li>・周りの卓球台と十分に距離を取って活動を行うように指導する。</li> </ul>			

## 江戸川区立小岩第一中学校 美術部 活動方針、年間の活動計画

顧問：渡辺 聖梨

校長：青山 昭広

活動方針	美術に関する技量や感性を高め、自己の個性や能力を尊重できる場を設ける。学校行事に関する制作を受け持ち、学校に貢献を図る。			
部員数 (平成6年4月26日現在)	男子：2名 女子：12名 (平成6年4月26日現在)			
活動日	月曜日、木曜日、金曜日 (木曜日は繁忙期のみ。)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:15～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散10:00	午後 実施	集合14:00～解散16:00 ※冬季も解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	○スケッチ/デッサン ○ボールペンイラスト/人体の描き方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	5月	○スローガン制作 (運動会) ○月一制作		
	6月	○スケッチ/デッサン ○ボールペンイラスト/人体の描き方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	7月	○スケッチ/デッサン ○ボールペンイラスト/人体の描き方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	8月	○美術館鑑賞 ○人物写生コンクール		
	9月	○スケッチ/デッサン ○ボールペンイラスト/人体の描き方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	10月	○スローガン制作 (運動会) ○月一制作		
	11月	○スケッチ/デッサン ○ボールペンイラスト/人体の描き方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	12月	○冊子の制作、作品制作準備 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	1月	○冊子の制作、作品制作 ○月一制作		
	2月	○冊子の制作、作品制作 ○月一制作		
	3月	○冊子の制作、作品制作 ○月一制作		
安全指導・ 配慮等について	集中力の持続や熱中症対策としてこまめな休憩と、水分補給をする時間を適度に設ける。カッターやハサミなどの刃物を使用する際には、許可を得てから使用・注意喚起を行う。また、使用した際に怪我をしてしまった時のために救急箱を設置する。			

## 江戸川区立小岩第一中学校 陸上競技部部 活動方針、年間の活動計画

顧問：近藤 洋輔 江原 大貴

校長：青山 昭広

活動方針	体力向上、技術向上とともに協調性や全力で取り組む姿勢など、強い心を育てる。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子15名 女子11名			
活動日	月、火、木、土（日曜日に大会に参加可能することもある）			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散13:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川オープン大会
	5月	基本練習、技術練習、大会に向けて		地域別大会、春季区民大会
	6月	基本練習、技術練習、大会に向けて		地域別大会
	7月	基本練習、技術練習、大会に向けて		都大会（総体、通信大会）
	8月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川ジュニア記録会
	9月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川区総体、秋季区民大会
	10月	基本練習、技術練習、大会に向けて		支部対抗
	11月	シーズンの反省、休養、基本練習		都駅伝
	12月	体力づくり、基本練習、技術練習		
	1月	体力づくり、基本練習、技術練習		都ロードレース
	2月	体力づくり、基本練習、技術練習		江戸川区駅伝
	3月	体力づくり、基本練習、技術練習		江戸川区春季記録会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーミングアップ・クールダウンを入念に行うように指導する。</li> <li>・生徒それぞれの体力に合わせた指導をしていく。特に夏季の練習については、水分補給の指示を徹底し、健康観察を慎重に行う。</li> </ul>			

## 江戸川区立小岩第一中学校 読書部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	読書活動を通して、			
部員数 (令和6年4月17日現在)	9名			
活動日	月、木			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 17:00	冬季	集合 16:00～解散 17:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	原則、活動の予定はありません	午後 実施	原則、活動の予定はありません
主な活動予定	月	活動予定		
	4月	10分間読書・すぐらくトーク		
	5月	10分間読書・ブックトーク		
	6月	10分間読書・読み聞かせ		
	7月	10分間読書・国立子ども図書館見学		
	8月	ビブリオトーク準備・学発発表準備		
	9月	ビブリオトーク(部内)学発発表準備		
	10月	10分間読書・学発発表準備		
	11月	10分間読書・百人一首		
	12月	10分間読書・百人一首		
	1月	10分間読書・歓送準備		
	2月	10分間読書・歓送準備		
	3月	10分間読書・歓送準備・学発準備		
安全指導・ 配慮等について	部活動はじめに静かに読書する習慣を身につけ、落ち着いてその後の活動につなげる。			