



小岩一中だより

江戸川区立小岩第一中学校
<http://edogawa.schoolweb.ne.jp/1>



教育目標

- 一、自主性に富んだ生徒を育てる
- 一、責任を持って行動する生徒を育てる
- 一、健康で情操豊かな生徒を育てる

さらなる前進、さらなる挑戦

～素直な心・我慢する気持ち～

— 1 学期終業式にて —

校長 金 澤 栄 治

いよいよ、一学期が終了します。4月から新たな学期がスタートし、一人ひとり目標を立てて、ここまで学習に励み、学校生活を送ってきたと思います。現時点で目標の達成率は何%くらいでしょうか。5月に行われた運動会。皆さんの力で大成功に終わることができ、成長の証が感じられるものでした。運動会以外の他のことについてはどうでしたでしょうか。定期考査の結果が手元に戻ってきましたが、自分の理解できていない部分を復習し、自分の本当の学力にできたでしょうか。これからはじまる夏休みでは、これまでの自分の学習や生活を振り返り、気持ちを切り替え、よい方向に修正していく大切な機会になりますので、次の2つのことについて、確実に実行してほしいと思います。

第一に、生活のサイクルのことです。一日は24時間で、8時間は睡眠、8時間は自由時間、そして、8時間は学習時間と単純に考えると3分割できます。学習時間は、学校では50分授業が6時間つまり、実際には5時間、家庭学習を残り3時間やると合計8時間になります。こう考えると、寝る時間、自由時間、学習時間はたっぷりあるのです。しかし、これは計算上だけで、何時に寝るか、50分間の授業の大半を無駄にしていないか、テレビやメールなどをやりすぎて自由時間を無制限延ばしていないかなど、人によって大きく違ってきます。そこで、聞いたことがあると思いますが、『早寝、早起き、朝ご飯』ができれば、まず一步前進したことになります。朝ご飯を食べなければ脳の活動が悪くなり、学習効率が上がらず、テストの平均点などで差が出ることは明らかなです。夜型のほうが、自分の生活サイクルにあっていて、特に問題はないと勘違いしている人は、学校での眠気があたりまえになってしまっていたり、朝食を食べないために気分が悪い、頭がさえない、夜遅く間食して太り気味になってしまったりと、問題が起きていることに気がつかないこともあります。そのような人は勉強どころではありません。ぜひ、この夏休みで改善をしてください。

第二に、「素直な心」と「我慢する気持ち」です。学校生活のこと、勉強のこと、夏休みのこと、家庭でのこと等夏休み前に担任の先生からアドバイスなどがあったと思いますが、「素直な心」で受け止め、我慢して実行していくことが重要なのです。以前、薬師寺を再建した宮大工の棟梁の方が次のようなお話をされていました。自分の弟子たちにさまざまな技を伝授するとき、教えるほうも教わるほうも「素直な気持ち」が一番重要であること。中途半端な知識をもって、文句ばかり言うような人は上達がさまたげられること。一度自分をゼロにして、教わったとおりに取り組まないとうまくいかないことが多くなること。という内容でした。不平や不満ばかりで、素直になれない人。器用で力があるのに、我慢して続けることができない人は宮大工の修行に限らず、どこでも通用しないと思います。是非この夏休み、気持ちをリセットする機会にしてください。そして、毎日自由につかえる24時間を、有効に活用して力をつけてほしいと思います。

3年生にとっては、基礎学力の定着・向上や実力アップを果たせる大切な「自由な時間」です。やるのか、やら

ないのか、まさに「自分自身との戦い」であり「進路決定の大きな分かれ道」になります。1・2年生にとっては、これまでの学習を復習し、十分に力を発揮できなかった部分を補いながら、部活動を含めて、自分の興味のあることを存分に行える「自由な時間」です。

そこで、夏休み前に必ず計画に入れて、実行してもらいたい6つのことがあります。

- (1) 自分の意思で、早寝・早起き、朝ご飯を実行する。(自立)
- (2) 毎日学習する。(自発・計画通りの実行を！目指せ、学年＋1時間)
- (3) 部活動や夏休みだからできることをする。(前進・挑戦)
- (4) テレビやゲーム、メールなどは決めた時間内にする。(我慢)
- (5) 健康管理をするとともに、人に迷惑をかけない。(自律・礼儀)
- (6) 家の手伝いなどをする。(責任・貢献)

「何もやらなかった夏休み」は大きな後退です。「さらなる前進・さらなる挑戦」を心がけ、42日後には、ひとまわりもふたまわりも成長した、充実した夏休みを過ごした皆さんにお会いするのを楽しみにしています。終わります。

部活動や校外活動での頑張り

7月の主な行事予定		
19	日	2年生林間学校① 2学年
20	月	2年生林間学校② 海の日
21	火	2年生林間学校③ 夏季休業開始
22	水	2年生林間学校事後指導
23	木	EDOSク①
24	金	EDOSク②
27	月	EDOSク③
28	火	EDOSク④
29	水	EDOSク前期ラスト

8月の主な行事予定		
10	月	閉庁日部活動休止日
11	火	山の日
12	水	閉庁日部活動休止日
13	木	閉庁日部活動休止日
14	金	閉庁日部活動休止日
24	月	EDOSク後期①
25	火	EDOSク後期②
26	水	EDOSク後期③
27	木	EDOSク後期④
28	金	EDOSク後期⑤
31	月	夏季休業日終わり

英語検定

満点賞 尾崎 颯真

陸上部

令和8年度 第79回区民総合体育祭春季大会

女子中学共通 200m

6位 阿部 涼香

女子中学1年 800m

8位 渡邊 結奈

男子中学共通 400m

3位 阪口 忍

男子バレーボール部

令和8年度 第58回夏季総合体育大会

3位

卓球部

令和8年度 第58回夏季総合体育大会

男子 団体 第3位

女子 団体 準優勝

女子 個人戦シングルス 5位 3年 谷部 ななみ

柔道女子

令和8年度 第58回夏季総合体育大会

女子軽量級の部

優勝 實川 千陽

空道

第80回 国民スポーツ大会 U16男子68kg以下

3位 柴川 健斗

- ※ 小岩一中のホームページでも予定等をご確認いただけます。
- ※ 学校だよりの見出しのところに小岩一中のHPの二次元コードがあります。ぜひHPもご覧ください。
- ※ 行事予定が変更になる場合もあります。その時は、生徒を通じてお知らせします。