

江戸川区立小岩第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	サッカーを通し、体力を向上させる。 また、フェアプレー、協調性、自律などを学ぶ。			
部員数 (令和7年4月25日現在)	3年生7名、2年生0名、1年生0名 計 7名			
活動日	火曜、金曜（大会や練習試合の都合で土曜・日曜に活動があることもあります）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会・練習試合の日以外活動無し	午後 実施	大会・練習試合の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		夏季総体
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		秋季総体
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 練習の前後に手を洗うようにする。 練習前にランニング・ストレッチを行い、体づくりをしっかりと行う。 すね当てを着用する。スライディングなど危険なプレーを行わないようにする。 			

江戸川区立小岩第一中学校

剣道部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	剣道を通して礼儀を学ぶ。真面目に取り組むことの大切さを学ぶ。			
部員数 (令和8年4月25日現在)	男子3名 女子2名 計5名 (令和8年4月25日現在)			
活動日	火、木、(土・日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会の日以外活動無し	午後 実施	大会の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、個人別技量練習		
	5月	基礎練習、個人別技量練習		ブロック春季大会
	6月	基礎練習、個人別技量練習		ブロック夏季大会 (個人・団体) 区夏季総体 春季区民大会
	7月	基礎練習、個人別技量練習		夏季都大会
	8月	基礎練習、個人別技量練習		ジュニア錬成大会 一級審査会
	9月	基礎練習、個人別技量練習		秋季区民大会
	10月	基礎練習、個人別技量練習		区秋季総体 ブロック秋季大会
	11月	基礎練習、個人別技量練習		
	12月	基礎練習、個人別技量練習		
	1月	基礎練習、個人別技量練習		冬季錬成大会
	2月	基礎練習、個人別技量練習		冬季錬成大会
	3月	基礎練習、個人別技量練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 練習開始前に生徒の健康状況を確認し練習参加の有無を決める。 練習中は適宜休憩をとり、水分補給を行う。 練習場所に救急道具を準備しておく。 			

作成 令和8年 5月8日

江戸川区立小岩第一中学校 バレーボール女子部
活動方針、年間の活動計画

顧問： 中澤 徹也		校長： 金澤 栄治		
活動方針	バレーボールを通して、人間性を高める			
部員数 (平成8年4月30日現在)	12名			
活動日	月、火、木、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 13:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 ※冬季も解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	5月	基本練習、フォーメーション、練習試合		
	6月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、(ブロック大会)
	7月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	8月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	9月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体
	10月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(ブロック大会)
	11月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	12月	基本練習、体づくり、練習試合		
	1月	基本練習、体づくり、練習試合		
	2月	基本練習、体づくり、練習試合		柳鶴杯
	3月	基本練習、体づくり、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	練習中に適切な休憩・水分補給時間を設ける。生徒の体力・技量に適した練習をする。 けが防止のために、ウォーミングアップとクーリングダウンを必ず行う。 感染症対策のため、練習前・練習後の手洗い・うがい、用具の消毒を徹底する。			

江戸川区立小岩第一中学校 バレーボール男子部
活動方針、年間の活動計画

顧問：島田喜直、外部
指導員：小島李奈

校長：金澤 栄治

活動方針	バレーボールを通して、人間性を高める			
部員数 (令和6年6月1日現在)	24名			
活動日	月、火、木、金、(土、日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30~解散 13:00	午後 実施	集合 13:00~解散 18:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	5月	基本練習、フォーメーション、練習試合		春季ブロックバレー教室
	6月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、ブロック大会
	7月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	8月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭、下町CUP
	9月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、秋季ブロックバレー教室
	10月	基本練習、フォーメーション、練習試合		ブロック大会
	11月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	12月	基本練習、体カづくり、練習試合		江戸川区男子強化練習会
	1月	基本練習、体カづくり、練習試合		松平CUP
	2月	基本練習、体カづくり、練習試合		連盟杯・柳鶴杯
	3月	基本練習、体カづくり、練習試合		下町CUP、馬込CUP
安全指導・ 配慮等について	練習中に適切な休憩・水分補給時間を設ける。生徒の体力・技量に適した練習をする。けが防止のために、ウォーミングアップとクーリングダウンを必ず行う。			

江戸川区立小岩第一中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	卓球を通して体力や技術を向上させる。また、活動を通して集団行動や協調性を学ぶ。活動を通して、目標に向かって考えて行動する力を培う。			
部員数 (令和8年4月28日現在)	男子19名、女子16名			
活動日	月、火、水、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、体力づくり、練習試合		春季区民体育祭
	5月	基本練習、体力づくり、練習試合		春季区民体育祭
	6月	基本練習、体力づくり、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基本練習、体力づくり、練習試合		(都選手権大会)
	8月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	9月	基本練習、体力づくり、練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	11月	基本練習、体力づくり、練習試合		(区部研修大会)
	12月	基本練習、体力づくり、練習試合		(都新人卓球大会)
	1月	基本練習、体力づくり、練習試合		シード権大会 (都区部新人卓球大会)
	2月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	3月	基本練習、体力づくり、練習試合		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 適宜休憩をとり、水分補給を行う。 周りの卓球台と十分に距離を取って活動を行うように指導する。 			

江戸川区立小岩第一中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	体力向上、技術向上とともに協調性や全力で取り組む姿勢など、強い心を育てる。			
部員数 (令和8年5月11日現在)	男子12名(3年生 3名 / 2年生 2名 / 1年生 7名) 女子13名(3年生 0名 / 2年生 2名 / 1年生 11名)			
活動日	月、火、木、土(日曜日に大会に参加可能することもある)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:30	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00~解散13:00	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川オープン大会
	5月	基本練習、技術練習、大会に向けて		地域別大会、春季区民大会
	6月	基本練習、技術練習、大会に向けて		地域別大会
	7月	基本練習、技術練習、大会に向けて		都大会(総体、通信大会)
	8月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川ジュニア記録会
	9月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川区総体、秋季区民大会
	10月	基本練習、技術練習、大会に向けて		支部対抗
	11月	シーズンの反省、休養、基本練習		都駅伝
	12月	体力づくり、基本練習、技術練習		
	1月	体力づくり、基本練習、技術練習		都ロードレース
	2月	体力づくり、基本練習、技術練習		江戸川区駅伝
	3月	体力づくり、基本練習、技術練習		江戸川区春季記録会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ・クールダウンを入念に行うように指導する。 ・生徒それぞれの体力に合わせた指導をしていく。特に夏季の練習については、水分補給の指示を徹底し、健康観察を慎重に行う。 			

江戸川区立小岩第一中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> バスケットボールを通して、体力や技術を向上させる。 活動を通して、集団行動や協調性を学ぶ。また、目標に向かって考えて行動する力を培う。 			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子26名(3年生 6名 / 2年生 10名 / 1年生 23名) 女子20名(3年生 5名 / 2年生 8名 / 1年生 7名)			
活動日	月、水、木、金、土もしくは日(土、日に大会等の場合は変更有)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ~ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ~ 解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	5月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	6月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		区夏季総体
	7月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		区夏季総体 都夏季総体
	8月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		秋季シード権大会
	9月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		秋季区民大会 区秋季総体(新人戦)
	10月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		秋季区民大会
	11月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	12月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		
	1月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		都秋季総体(新人戦) 区連盟杯 1年生技能研修会
	2月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		区連盟杯
	3月	基礎練習(トレーニング等)、 チーム練習、練習試合		墨東五区選抜大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 練習 10分~30分に1回2~5分の休憩時間を設け、水分補給などを行うよう指導する。また、状況に応じて個々に水分補給などを行う。 準備・整理運動などを行わせ、怪我の予防などに努める。 個々の体調の把握に努め、練習中に無理をさせないなどの言葉かけを行う。 			

江戸川区立小岩第一中学校

手芸部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	手芸の作品を作り生け花、調理実習などを通して自己の能力や資質の向上を図る。。 仲間と協力して最後まで粘り強く仕上げることで達成感を味わう。			
部員数 (令和0年0月0日現在)	女子13名			
活動日	火曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:00 ○	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合〇〇:〇〇~解散〇〇:〇 ○	午後 実施	集合〇〇:〇〇~解散〇〇:〇〇 ※冬季は解散〇〇:〇〇
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生歓迎会・作品作り計画		
	5月	作品作り・生け花・調理実習		
	6月	作品作り・生け花・調理実習		
	7月	作品作り・生け花・調理実習		
	8月	作品作り・生け花・調理実習		
	9月	作品作り・生け花・調理実習		
	10月	作品作り・生け花・調理実習		
	11月	作品作り・生け花・調理実習		
	12月	作品作り・生け花・調理実習		
	1月	作品作り・生け花・調理実習		
	2月	作品作り・生け花・調理実習		
	3月	3年生を送る会 作品作り・生け花・調理実習		
安全指導・ 配慮等について	裁縫・調理・生け花に使う道具安全に使うよう指導する。 作品作り・調理実習・生け花にかかる金額が違うため、それぞれ集金袋にきんがくを 明記し、朝のうちに担任か顧問に渡しお金の扱い方や管理に配慮する、			

江戸川区立小岩第一中学校

読書部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	良書に触れ、自身を高め、人生を楽しむ			
部員数 (令和8年5月8現在)	4名			
活動日	毎週月曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:45	冬季	集合 16:00~解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	自己紹介・活動方針伝達		
	5月	江戸の文学を学ぶ		
	6月	江戸の文化と伝統を学ぶ		
	7月	江戸東京博物館 図書室見学		江戸東京博物館 (両国)
	8月	なし		
	9月	紙芝居制作		
	10月	紙芝居制作		
	11月	入試対策(古典)		
	12月	入試対策(漢文)		
	1月	入試対策(小説・評論)		
	2月	紙芝居制作		
	3月	学発準備・校外学習(角野栄子文学館)		学芸発表会展示・校外学習
安全指導・ 配慮等について	部員が中3なので、入試対策と文学を結び付けた活動を行う。 校外学習の際は、下見を行い安全を配慮した計画を立てる。			

江戸川区立小岩第一中学校

吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	吹奏楽の演奏や練習をとおして、個々の演奏技術の向上とともに、仲間とともに音楽を楽しみながら創意工夫する心情や、情操豊かな心の育成を図る。			
部員数 (令和8年4月30日現在)	男子2名、女子18名			
活動日	月、火、木、金、土 (水・土・日に大会や地域の演奏会等の場合は、変更有)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 13:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 ※冬季は解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習		
	5月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習		小岩地区中部地域まつりでの演奏 運動会での演奏
	6月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習、コンクールに向けての準備		
	7月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習、コンクールに向けての準備		東京都中学生吹奏楽コンクール
	8月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習、コンクールに向けての準備		東京都中学生吹奏楽コンクール
	9月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習		中部地区町会運動会での演奏
	10月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習		区芸能祭音楽会、区民まつりでの演奏、学芸発表会出演
	11月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習、アンサンブルによる演奏練習		三校一園音楽会での演奏
	12月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習、アンサンブルによる演奏練習		
	1月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習、アンサンブルによる演奏練習		東京都中学生アンサンブルコンテスト 東京都新人大会出場
	2月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習		
	3月	基礎練習、基礎合奏、合奏練習		小岩 starting act スプリング コンサート 軟式野球大会開会式
安全指導・ 配慮等について	生徒の体力、技量に適した練習計画を立て、運営する。 大型楽器を移動する場合は必ず複数人で行い、ケガ等がないよう観察・注意喚起を行う。			

江戸川区立小岩第一中学校 英語部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	英語に触れることで、英語やコミュニケーションの力を伸ばす。			
部員数 (令和8年4月25日現在)	3年生 3名 2年生 4名 1年生 6名 計13名			
活動日	(火曜日)、木曜日 (インタビューなど校外活動や特別活動についてはこの限りではない)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動予定なし		午後 実施
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	部活動紹介、通常活動		
	5月	通常活動		
	6月	通常活動、(インタビュー活動準備)		
	7月	通常活動、(インタビュー活動)		
	8月	(インタビュー活動)		
	9月	通常活動、(インタビュー活動まとめ)		
	10月	通常活動、学芸発表会展示準備		
	11月	通常活動、学芸発表会展示準備		
	12月	通常活動、(Farewell Party 企画)		
	1月	通常活動、(Farewell Party 準備)		
	2月	通常活動、(Farewell Party 準備)		
	3月	通常活動、(Farewell Party)		
安全指導・ 配慮等について	感染症等の対策を徹底し、出欠確認と活動の支援をしていく。			

江戸川区立小岩第一中学校

将棋部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	楽しく将棋を指す。集中力を身につける。			
部員数 (令和8年4月25日現在)	男子 13名(3年:8名 2年:5名) 女子 2名(3年:1名 2年:1名)			
活動日	毎週木曜日の1日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:00	冬季	集合 16:00~解散 17:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動は特になし。	午後 実施	活動は特になし。
主な活動予定	月	活動予定	大会等	
	4月	将棋を楽しむ。		
	5月	将棋を楽しむ。		
	6月	将棋を楽しむ。		
	7月	将棋を楽しむ。		
	8月	将棋を楽しむ。		
	9月	将棋を楽しむ。		
	10月	将棋を楽しむ。		
	11月	将棋を楽しむ。		
	12月	将棋を楽しむ。		
	1月	将棋を楽しむ。		
	2月	将棋を楽しむ。		
	3月	将棋を楽しむ。		
安全指導・ 配慮等について	・活動開始時に生徒の健康状況を確認し、活動の有無を決める。			

江戸川区立小岩第一中学校 美術部 活動方針、年間の活動計画

顧問：渡辺 聖梨

校長：青山 昭広

活動方針	美術に関する技量や感性を高め、自己の個性や能力を尊重できる場を設ける。学校行事に関する制作を受け持ち、学校に貢献を図る。			
部員数 (令和7年4月21日現在)	男子：4名 女子：30名 (令和年4月28日現在)			
活動日	火曜日、木曜日 金曜日 (※行事にスローガン作成など行う時期のみ)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:00	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動予定なし	午後 実施	活動予定なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	○仮入部特別イベント ○月一制作		
	5月	○スローガン制作 (運動会) ○ポスター制作		
	6月	○スケッチ/デッサン ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	7月	○立体作品 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	8月	○美術館鑑賞 ○人物写生コンクール		
	9月	○手の描き方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	10月	○抽象画について ○スローガン制作 (学芸発表会) ○月一制作		
	11月	○水彩絵の具使い方 ○月一制作 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	12月	○作品制作準備 ○ポスター制作 (12月までに一度応募)		
	1月	○作品制作 ○月一制作		
	2月	○作品制作 ○月一制作		
3月	○作品制作 ○月一制作			
安全指導・ 配慮等について	集中力の持続や熱中症対策としてこまめな休憩と、水分補給をする時間を適度に設ける。カッターやハサミなどの刃物を使用する際には、許可を得てから使用・注意喚起を行う。また、使用した際に怪我をしてしまった時のために救急箱を設置する。			