

別紙 2

江戸川区立小岩第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	サッカーを通し、体力を向上させる。また、フェアプレー、協調性、自律などを学ぶ。			
部員数 (令和5年5月8日現在)	3年男子4名、3年女子2名、2年男子4名、1年男子2名 計11名			
活動日	火曜、金曜（大会や練習試合の都合で土曜・日曜に活動があることもあります）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会・練習試合の日以外活動無し	午後 実施	大会・練習試合の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		夏季総体
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		秋季総体
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
安全指導・ 配慮等について	・練習の前後に手を洗うようにする。 ・練習前にランニング・ストレッチを行い、体づくりをしっかりと行う。 ・すね当てを着用する。スライディングなど危険なプレーを行わないようにする。			

江戸川区立小岩第一中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	◦ バスケットボールを通して、体力や技術を向上させる。 ◦ 活動を通して、集団行動や協調性を学ぶ。また、目標に向かって考えて行動する力を培う。			
部員数 (令和5年4月28日現在)	男子21名（3年生 4名 / 2年生 10名 / 1年生 7名） 女子17名（3年生 5名 / 2年生 7名 / 1年生 5名）			
活動日	月、水、木、金、土もしくは日（土、日に大会等の場合は変更有）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:00 ～ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ～ 解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		
	5月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		
	6月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		区夏季総体（6/17 土～）
	7月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		区夏季総体 都夏季総体
	8月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		秋季シード権大会 クールカップ、リバーサイドカップ
	9月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		秋季区民大会 区秋季総体（新人戦）
	10月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		秋季区民大会
	11月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		
	12月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		クールカップ リバーサイドカップ
	1月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		都秋季総体（新人戦） 区連盟杯 1年生技能研修会
	2月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		区連盟杯 つくし杯（1年生大会）
	3月	基礎練習（トレーニング等）、 チーム練習、練習試合		墨東五区選抜大会 リバーサイドカップ
安全指導・ 配慮等について	◦ 練習 10 分～30 分に 1 回 2～5 分の休憩時間を設け、水分補給などを行うよう指導する。また、状況に応じて個々に水分補給などを行う。 ◦ 準備・整理運動などを行わせ、怪我の予防などに努める。 ◦ 個々の体調の把握に努め、練習中に無理をさせないなどの言葉かけを行う。 ◦ 感染症対策のため、練習前・練習後の手洗い・うがい、用具の消毒を徹底する。			

江戸川区立小岩第一中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画			
顧問：笹井 励 垣内 秀俊 蒲生 明宏		校長：青山 昭広	

活動方針	バドミントンを通して、社会的なルールやマナーを学ぶ。 何事にも一生懸命取り組むことの大切さを学ぶ。			
部員数 (令和4年4月27日現在)	男子 15 名 女子 23 名 計 38 名			
活動日	月、火、水、金、土もしくは日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30		冬季 集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	集合 8 : 00～解散 12:00		集合 12 : 00～解散 15:00	集合 15 : 00～解散 18:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		
	5 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		区夏季総体
	6 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		ブロック大会、都大会
	7 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		都大会
	8 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		秋季区民大会
	9 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		区秋季総体
	10 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		区秋季総体
	11 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		ブロック大会、都大会
	12 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		
	1 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		連盟杯小岩地区予選
	2 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		連盟杯争奪戦
	3 月	体力づくり、基礎練習、試合形式、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	ウォーミングアップをしっかりと行い、体力・技量に適した練習をする。 練習中は、随時水分補給を行えるようにする。 夏季の練習中には、20 分ごとに休憩を入れ、水分補給を行えるようにする。 練習前後に手を洗う。換気をしながら練習を行う。			

江戸川区立小岩第一中学校 剣道部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	剣道を通して礼儀を学ぶ。真面目に取り組むことの大切さを学ぶ。			
部員数 (令和5年5月9日現在)	男子4名 女子8名 計12名（令和5年5月9日現在）			
活動日	火、木			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16：00～解散 17：45
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会の日以外活動無し	午後 実施	大会の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、個人別技量練習		
	5月	基礎練習、個人別技量練習		ブロック春季大会
	6月	基礎練習、個人別技量練習		ブロック夏季大会（個人・団体） 区夏季総体 春季区民大会
	7月	基礎練習、個人別技量練習		夏季都大会
	8月	基礎練習、個人別技量練習		ジュニア錬成大会 一級審査会
	9月	基礎練習、個人別技量練習		秋季区民大会
	10月	基礎練習、個人別技量練習		区秋季総体 ブロック秋季大会
	11月	基礎練習、個人別技量練習		
	12月	基礎練習、個人別技量練習		
	1月	基礎練習、個人別技量練習		冬季錬成大会
	2月	基礎練習、個人別技量練習		冬季錬成大会
	3月	基礎練習、個人別技量練習		
安全指導・ 配慮等について	・練習開始前に生徒の健康状況を確認し練習参加の有無を決める。 ・練習中は適宜休憩をとり、水分補給を行う。 ・練習場所に救急道具を準備しておく。			

江戸川区立小岩第一中学校 バレーボール女子部
活動方針、年間の活動計画

活動方針	バレーボールを通して、人間性を高める			
部員数 (平成5年4月6日現在)	13名			
活動日	月、火、木、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9：00～解散 13：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00 ※冬季も解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	5月	基本練習、フォーメーション、練習試合		
	6月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、ブロック大会
	7月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	8月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	9月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体
	10月	基本練習、フォーメーション、練習試合		ブロック大会
	11月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	12月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	1月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	2月	基本練習、体力づくり、練習試合		柳鶴杯
	3月	基本練習、体力づくり、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	練習中に適切な休憩・水分補給時間を設ける。生徒の体力・技量に適した練習をする。 けが防止のために、ウォーミングアップとクーリングダウンを必ず行う。 感染症対策のため、練習前・練習後の手洗い・うがい、用具の消毒を徹底する。			

江戸川区立小岩第一中学校 バレーボール男子部
活動方針、年間の活動計画

顧問：島田喜直、外部指導員：大竹政生

校長：青山昭広

活動方針	バレーボールを通して、人間性を高める			
部員数 (令和5年6月1日現在)	16名			
活動日	月、火、木、金、(土、日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：30～解散 13：00	午後 実施	集合 13：00～解散 18：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭
	5月	基本練習、フォーメーション、練習試合		春季ブロックバレー教室
	6月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、ブロック大会
	7月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	8月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総合体育祭、下町CUP
	9月	基本練習、フォーメーション、練習試合		江戸川区総体、秋季ブロックバレー教室
	10月	基本練習、フォーメーション、練習試合		ブロック大会
	11月	基本練習、フォーメーション、練習試合		(都大会)
	12月	基本練習、体力づくり、練習試合		江戸川区男子強化練習会
	1月	基本練習、体力づくり、練習試合		松平CUP
	2月	基本練習、体力づくり、練習試合		連盟杯・柳鶴杯
	3月	基本練習、体力づくり、練習試合		下町CUP、馬込CUP
安全指導・ 配慮等について	練習中に適切な休憩・水分補給時間を設ける。生徒の体力・技量に適した練習をする。 けが防止のために、ウォーミングアップとクーリングダウンを必ず行う。 感染症対策のため、練習前・練習後の手洗い・うがい、用具の消毒を徹底する。			

江戸川区立小岩第一中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	体力向上、技術向上とともに協調性や全力で取り組む姿勢など、強い心を育てる。			
部員数 (令和5年4月27日現在)	男子 16 名 女子 12 名			
活動日	月、水、木、土（日曜日に大会に参加可能することもある）			
活動時間 （平日）	夏季	集合16：00～解散18：30	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合9：00～解散13：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川オープン大会
	5月	基本練習、技術練習、大会に向けて		地域別大会
	6月	基本練習、技術練習、大会に向けて		地域別大会
	7月	基本練習、技術練習、大会に向けて		都大会（総体、通信大会）
	8月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川ジュニア記録会
	9月	基本練習、技術練習、大会に向けて		江戸川区総体
	10月	基本練習、技術練習、大会に向けて		支部対抗
	11月	シーズンの反省、休養、基本練習		都駅伝
	12月	体力づくり、基本練習、技術練習		
	1月	体力づくり、基本練習、技術練習		都ロードレース
	2月	体力づくり、基本練習、技術練習		江戸川区駅伝
	3月	基本練習、技術練習、シーズンに向けて		江戸川区春季記録会
安全指導・ 配慮等について	・ウォーミングアップ・クールダウンを入念に行うように指導する。 ・生徒それぞれの体力に合わせた指導をしていく。			

江戸川区立小岩第一中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	卓球を通して体力や技術を向上させる。また、活動を通して集団行動や協調性を学ぶ。活動を通して、目標に向かって考えて行動する力を培う。			
部員数 (令和4年4月26日現在)	男子32名、女子12名			
活動日	月、火、水、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、体力づくり、練習試合		春のシード権大会
	5月	基本練習、体力づくり、練習試合		春のシード権大会
	6月	基本練習、体力づくり、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基本練習、体力づくり、練習試合		(都選手権大会)
	8月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	9月	基本練習、体力づくり、練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基本練習、体力づくり、練習試合		秋季総合体育大会
	11月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	12月	基本練習、体力づくり、練習試合		(都新人卓球大会)
	1月	基本練習、体力づくり、練習試合		シード権大会
	2月	基本練習、体力づくり、練習試合		
	3月	基本練習、体力づくり、練習試合		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	・活動中は体育館の窓やドアを開け、換気を徹底する。 ・活動後に卓球台、ボール、サポーターの消毒を行う。 ・適宜休憩をとり、水分補給を行う。 ・周りの卓球台と十分に距離を取って活動を行うように指導する。			

江戸川区立小岩第一中学校 英語部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	英語に触れることで、英語やコミュニケーションの力を伸ばす。			
部員数 (令和5年5月9日現在)	3年生 8名 2年生 4名 1年生 6名			
活動日	火曜日、木曜日 (インタビューなど校外活動や特別活動についてはこの限りではない)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動予定なし	午後 実施	活動予定なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	部活動紹介、通常活動		
	5月	通常活動		
	6月	通常活動、(インタビュー活動準備)		
	7月	通常活動、(インタビュー活動)		
	8月	(インタビュー活動)		
	9月	通常活動、(インタビュー活動まとめ)		
	10月	通常活動、学芸発表会展示		
	11月	通常活動		
	12月	通常活動、(Farewell Party 企画)		
	1月	通常活動、(Farewell Party 準備)		
	2月	通常活動、(Farewell Party 準備)		
	3月	通常活動、(Farewell Party)		
安全指導・ 配慮等について	新型コロナウイルス感染症の対策を徹底し、出欠確認と活動の支援をしていく。			

江戸川区立小岩第一中学校 将棋部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	楽しく将棋を指す。集中力を身につける。			
部員数 (令和5年5月11日現在)	男子 16 名（3年7名 2年5名 1年4名） 女子 3名（3年2名 1年1名）			
活動日	毎週木曜日の1日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 17：00	冬季	集合 16：00～解散 17：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会の日以外活動無し	午後 実施	大会の日以外活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	将棋を楽しむ		
	5月	将棋を楽しむ		
	6月	将棋を楽しむ		
	7月	将棋を楽しむ		中学校名人戦
	8月	将棋を楽しむ		
	9月	将棋を楽しむ		
	10月	将棋を楽しむ		
	11月	将棋を楽しむ		
	12月	将棋を楽しむ		
	1月	将棋を楽しむ		
	2月	将棋を楽しむ		
	3月	将棋を楽しむ		
安全指導・ 配慮等について	・活動開始時に生徒の健康状況を確認し、活動の有無を決める。			

江戸川区立小岩第一中学校 読書部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	読書に親しみ、楽しく表現し交流する活動をとおして、豊かな表現力と感性を育む。			
部員数 (令和0年0月0日現在)	女子 16名			
活動日	毎週 月・木曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散16:45	冬季	集合16:00～解散16:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	読書、POP作成、自己紹介すごろく		
	5月	読書、本の紹介		
	6月	読書、ミニビブリオバトル		
	7月	読書、学芸発表会の準備		
	8月	読書、学芸発表会の準備		
	9月	読書、学芸発表会の準備		
	10月	読書、部誌の作成、学芸発表会の準備		
	11月	読書、部誌の作成		
	12月	読書、百人一首		
	1月	読書、百人一首		
	2月	読書、新入生歓迎の準備		
	3月	読書、読書ポスター制作、 新入生歓迎の準備		
安全指導・ 配慮等について	・学芸発表会の準備の際、カッター・はさみを使うときには、必ず立ち会う。 ・体調を確認してから活動を開始する。			

江戸川区立小岩第一中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	・部活動を通し、周りの人を大切にし、何事にも真剣に取り組む姿勢を身につけ、人間性を高める。 ・忍耐強く練習に取り組み、演奏する仲間とともに音楽を作り上げる喜びを味わわせる。 ・部活動を通じて、音楽を愛好し、音楽的な感性や情操を育てる。			
部員数 (平成0年0月0日現在)	26名			
活動日	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9：00～解散 13：00	午後 実施	集合 13：30～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人練習・パート練習・合奏等		
	5月	個人練習・パート練習・合奏等		中部地域祭り 運動会開閉会式アトラクション演奏
	6月	個人練習・パート練習・合奏等		
	7月	個人練習・パート練習・合奏等		
	8月	個人練習・パート練習・合奏等		東京都吹奏楽コンクール
	9月	個人練習・パート練習・合奏等		
	10月	個人練習・パート練習・合奏等		学芸発表会・芸能祭音楽会
	11月	個人練習・パート練習・合奏等		三校一園合同音楽会
	12月	個人練習・パート練習・合奏等		
	1月	個人練習・パート練習・合奏等		東京都中学校アンサンブルコンテスト
	2月	個人練習・パート練習・合奏等		
	3月	個人練習・パート練習・合奏等		校内スプリングコンサート
安全指導・ 配慮等について	けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、安全指導・配慮等について記載する。 新型コロナウイルス感染症対策として講じていることも記載する。			

江戸川区立小岩第一中学校 手芸部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	手芸の作品作り、生け花、調理実習などを通して自己の能力や資質の向上を図る。 仲間と協力して最後まで粘り強く仕上げることで達成感を味わう。			
部員数 (令和5年5月16日現在)	女子 28 名 男子 1 名 計 29 名			
活動日	火曜日（生け花は木曜日：外部講師の先生との都合を確認して行う）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：50～解散 17：30	冬季	集合 15：50～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	入学式を彩る生け花、作品作りの計画		
	5月	作品作り、生け花、調理実習		
	6月	作品作り、生け花、調理実習		
	7月	作品作り、生け花、調理実習		
	8月	希望者のみ夏季休業中に作品作り		
	9月	作品作り、生け花、調理実習		
	10月	区展にむけての作品作り、生け花		
	11月	作品作り、生け花、調理実習		
	12月	作品作り、生け花、調理実習		
	1月	作品作り、生け花、調理実習		
	2月	作品作り、生け花、調理実習		
	3月	調理実習、卒業式に飾る生け花 3年生部員を送る会		
安全指導・ 配慮等について	・裁縫、調理、生け花などで使う道具を安全に使うように指導する。 ・作品作り、調理実習、生け花にかかる金額が異なるため、それぞれ集金袋に金額を明記し、朝のうちに担任か顧問に渡し、お金の扱い方や管理は配慮してしていく。			