

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
3月	ちらし寿司 飲用牛乳 糖の塩焼き あさりのお吸い物 三色だんご	★たまご(国産) ★蒸しかまぼこ ★さくら(韓国) あさり(愛知)	昆布だし きざみのり 飲用牛乳	にんじん(千葉) さやえんどうz(愛知) たけのこ(国産) かぶ(千葉) ねぎ(埼玉) いちごジャム
4火	セサミパン 飲用牛乳 錠グラタン(紙皿) ハニーサラダ ジュリエンスープ 果物(オレンジ1/6)	★サケ 調製豆乳 ★ベーコン レンズまめ(乾)	鶏ガラだし 飲用牛乳 ★ピザチーズ	セサミ食パン じゃがいも 小麦粉 はちみつ ツイストマカロニ
5水	大根飯 飲用牛乳 厚揚げのお好みソース焼き もやしと茎わかめの和え物 船場汁	油揚げ 生揚げ ★おかか ★ロースハム 白みそ ★サバ	昆布だし 飲用牛乳 ★くわかめ	精白米 玄米 三温糖 さとう
6木	豚すき丼 飲用牛乳 キャベツのわさび醤油和え 味噌けんちん汁 果物(美生柑1/6)	★豚こま 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ	★かつおだし 飲用牛乳 ★ちりめんじゃこ	精白米 玄米 三温糖 しらたき でん粉 さといも 板こんにやく
7金	バイチャー(炒飯) 飲用牛乳 バリバリサラダ クイティウ(スープ) 果物(バナナ1/2)	イカ ★むきえび ★たまご ★ベーコン 鶏モモ レンズまめ(乾)	鶏ガラだし 飲用牛乳	精白米 玄米 三温糖 じゃがいも さとう フンタンの皮 ビーファン
10月	ごはん 飲用牛乳 鯖のごまだれ焼き 菜の花の和え物 のっぺい汁 清見オレンジ(1/6)	★サバ ★おかか ★豚こま 生揚げ	★かつおだし 飲用牛乳	精白米 粒麦 三温糖 でん粉 板こんにやく さといも
11火	きなこ揚げパン 飲用牛乳 タンジーダン(卵焼き) 豆苗の中華炒め ワンタンとめかぶのスープ	きな粉 ★豚ひき肉 ★たまご 鶏こま 木綿豆腐 ★冷凍茎わかめ	鶏ガラだし 飲用牛乳 めかぶわかめ	ショートンがパン グラニュー糖 さとう 三温糖 でん粉 つきこんにやく じゃがいも フンタンの皮

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
12水	ごはん 飲用牛乳 いんげん豆コロッケ 小松菜のからし和え 豆腐団子汁	白いんげん豆 ★豚ひき肉 おから ★冷凍茎わかめ 木綿豆腐 鶏ひき肉	★かつおだし 飲用牛乳 ひじき ★ちりめんじゃこ	精白米 粒麦 じゃがいも 三温糖 小麦粉 生パン粉 乾パン粉 でん粉
13木	焼きうどん 飲用牛乳 にぎすのびり辛ソース 磯辺和え 豚汁 果物(はるか1/6)	鶏肉モモ ★かまぼこ(卵無) ★粉かつお ★にぎす ★冷凍わかめ ★豚こま 油揚げ 白みそ	★かつおだし 飲用牛乳 きざみのり	冷凍うどん 三温糖 でん粉 さとう 板こんにやく じゃがいも
14金	小松菜ガーリックライス 飲用牛乳 ミートローフ 大根のごまドレッシングサラダ 大豆のトマトスープ 清見オレンジ(1/6)	★ベーコン ★豚ひき肉 凍り豆腐 ★ウィンナー 大豆(国産)	鶏ガラだし 飲用牛乳	精白米 粒麦 乾パン粉 三温糖 じゃがいも
17月	カレーライス 飲用牛乳 ベーコンとコーンのサラダ 紅白サイダーポンチ	鶏肉モモ ★ベーコン イカ	鶏ガラだし 飲用牛乳 粉寒天 ★カルピス	精白米 玄米 じゃがいも 小麦粉 三温糖 さとう
18火	つなツナパン 飲用牛乳 アーモンドじゃがサラダ マカロニスープ	★まぐる缶詰 大豆(国産) ★ベーコン レンズまめ(乾) 白いんげん豆	鶏ガラだし ★液型チーズ 飲用牛乳	胚芽パン じゃがいも さとう シェルマカロニ
21金	ごはん 飲用牛乳 ごまじゃこ小松菜ふりかけ とり肉と豆腐のつくね揚げ 茎わかめと切り干しのしやしやし和え 根菜のみそ汁	★おかか 鶏ひき肉 大豆(国産) 木綿豆腐 ★たまご ★冷凍茎わかめ ★ボンレスハム せん切り 油揚げ 白みそ 赤みそ	★かつおだし ★ちりめんじゃこ 飲用牛乳	精白米 粒麦 三温糖 生パン粉 でん粉 じゃがいも こんにやく
24月	豆腐とえびのうま煮丼 飲用牛乳 中華サラダ いちご杏仁	★豚こま ★むきえび あさり 木綿豆腐 ★ボンレスハム 豆乳	鶏ガラだし 飲用牛乳 粉寒天 ★牛乳・調理用	精白米 粒麦 三温糖 ごま油 サラダ油(米) 緑豆はるさめ さとう