

## 江戸川区立鹿骨中学校 ハンドボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：兵頭 一昌、氏川 広大

校長：大谷 雅也

活動方針	ハンドボールの技術だけでなく、人として、チームとして協力する心や、奉仕の心の育成をする。クラスや学校行事にも積極的に参加し、どこでも活躍できる生徒の育成をする。			
部員数	男子19名 女子14名			
活動日	月・水・木・金・(土) (日) 週休日は大会や練習試合の日程によって変わることがある。休養日も大会日程などにより変更する場合がある。			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:40~解散 18:30	冬季	集合 15:40~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00 ※冬季は解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	臨時休業のため活動なし		
	5月	基礎トレーニング・ステップ・反復練習		
	6月	個人・チームオフェンス・速攻練習		
	7月	個人・チームディフェンス・速攻練習		夏季総体(東京都)
	8月	チーム戦術練習		夏季総体(関東、全国大会)
	9月	ランニングパス・シュートトレーニング		
	10月	2対2・判断力アップトレーニング		
	11月	3対3・判断力アップトレーニング		秋季総体新人戦
	12月	ディフェンスからの速攻・2次速攻		
	1月	3対3の攻防・4対4の攻防		潮風カップ
	2月	ディフェンスからの速攻・2次速攻		
	3月	2対1・3対2の速攻練習		
安全指導・ 配慮等について	重点的に取り組むポイントを周知し、短時間で内容のある練習を心がける。準備、片付けの行い方、用具の取り扱いについても指導する。 登下校時のマスク着用、活動前後の手指消毒を徹底させる。			