令和８年１０月３０日　令和８年度第７号

鹿骨中だより

江戸川区立鹿骨中学校
http://edogawa.schoolweb.ne.jp/shishibone-j/

教育目標
・みずから学び、考えて行動する生徒
・思いやりのある豊かな心をもった生徒
・健康で明るく、勤労と責任を重んじる生徒

自己表現力

校長　東原　貴行

深まりゆく秋の気配の中、生徒たちは日々の学習や行事に主体的に取り組んでいます。１１日から期末考査も始まります。生徒たちも、学習の質をさらに高める重要な機会となります。どの生徒も頑張ってほしいと思います。中学生が身につけるべき力は、教科学習だけではありません。社会の中で自分らしく生きていくためには、他者と関わりながら自分を表現するための基本的なスキルが必要です。その一つが 自己表現力 です。自己表現力とは、自分の考え・気持ち・価値観を、言葉・行動・作品などを通して「自分らしく」伝える力のことです。自己表現力の要素には、以下のようなことがあると考えます。参考にしてみてください。

①　自分の内側を理解する力（自己理解）

- 友達とのトラブルで「自分は何に怒っているのか」を整理できる
- 部活動でうまくいかない時、「悔しい」「不安」「焦り」などの気持ちを言語化できる
- SNS での発信前に「これは本当に自分が伝えたいことか」を確認できる何を感じているのか、どう考えているのかを自分で把握する力

②　それを適切に伝える力（伝達力）

- 授業で意見を言うとき、簡潔にまとめて発言できる
- 先生に相談するとき、落ち着いた態度で状況を説明できる
- 友達に謝るとき、相手が受け取りやすい言葉を選べる
- 学校行事の発表で、声の大きさや話すスピードを調整できる

③　相手と関わりながら表現する力（コミュニケーション力）

- グループ活動で、他の人の意見を聞きつつ自分の考えも伝え、話し合いをまとめる
- 部活動で役割分担をするとき、相手の希望を聞きながら自分の意見も言える
- 友達との誤解が起きたとき、相手の気持ちを理解しつつ自分の気持ちも伝えて解決する
- SNS でのやり取りで、相手の立場を考えた返信ができる
- 相手の意見を聞きながら、自分の思いも伝え、調整していく力

9月 30 日～10 月２日(水～金)　３年生修学旅行



相次ぐ日本列島への台風接近で、天候が心配されましたが、天候に恵まれて３日間京都・奈良を見学することができました。教科の授業・事前学習などで学んだことを踏まえ、自分たちで立てたコースを見学することで良い学びになりました。

10 月 21 日～23 日(水～金)　2年生　チャレンジザ・ドリーム(職場体験)



40 か所ほどの事業所のご協力をいただき、３日間の職場体験を行いました。マナーを守ること、働くことについて体感し、成長につなげることができました。ご協力いただいた事業所の皆様に厚く御礼申し上げます。

10 月 25 日(日)　ポプラ祭





実行委員を中心に６月から準備を重ねてきました。当日の天気が心配されましたが、校庭で開催することができました。物販で一生懸命声を掛けたり、提供食品づくりに励んだりと生徒は大活躍でした。PTA はじめ応援してくださった皆様に厚く御礼申し上げます。

１１月の主な行事予定

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	開校記念日
3	火	文化の日
4	水	区中研一斉部会
5	木	
6	金	
7	土	江戸川区中学校弁論大会
8	日	
9	月	朝礼
10	火	
11	水	期末考査（社、美、技・家）
12	木	期末考査（数、保体、音）
13	金	期末考査（英、理、国）
14	土	
15	日	江戸川区防災フェスタ（本校開催）
16	月	到達度テスト(1,2)
17	火	
18	水	職員会議
19	木	音楽鑑賞教室(2)、専門委員会
20	金	
21	土	
22	日	ESAT-J　YEAR3
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	校内研修会
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	生徒会朝礼、三者面談始

10月20日（火）3年生　面接サクセス講座



愛国学園高等学校長の織田奈美先生をお招きしました。面接を通じて受験生の思いを知りたい、個性を見てもらうにはルールや常識を身に付けていないとならないなどのお話しをいただきました。

生徒の活躍　（敬称略）

東京都中学校総合体育大会兼陸上競技選手権大会
　女子共通８００ｍ　第８位　３年
東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会
　女子３年８００ｍ　第２位

江戸川区立中学校秋季総合体育大会

〇ハンドボール部　男子　優勝

〇陸上競技女子中学３年８００ｍ 第１位

〇ソフトボール部　準優勝

〇バドミントン部　男子団体　　第３位
　　男子ダブルス　第２位
　　第３位

第７９回墨田区民スポーツ祭
　ハンドボール大会中学男子の部　優勝

9月30日（水）2年生　チャレドリ講座①



社会保険労務士の先生方をお招きして、講話をいただきました。「何のために働くのか」「職業選びのポイント」等、将来の職業選択を考えるきっかけになる内容でした。

10月16日（金）2年生　チャレドリ講座②



経済同友会から講師の方々をお招きして働くこと、仕事の苦労と喜び、働くにあたって大切にしていることなどをお話しいただきました。業種は違えど、「お客様からありがとうをいただき、社会に貢献すること」「日ごろの挨拶が大切であること」「うまくいかなくても立ち直ること」という共通点がありました。

講師の方々のお名前
１組　佐藤正克 様　三井住友信託銀行株式会社
２組　林　明夫 様　開倫塾日本語学校
３組　加藤大地 様　パナソニックコネクト株式会社
４組　塚田亮一 様　アシアル株式会社

10月は他にも多数行事がありました。
スペースの関係で12月号に掲載いたします。