

## 江戸川区立鹿骨中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：佐藤 光一、平野 元寛

校長： 東原 貴行

活動方針	○野球部の活動を通して、人間力の向上に努める。 ○都大会出場を目指す。			
部員数	男子 1年1名 2年7名 3年6名			
活動日	原則として月・火・水・金・土または日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~ 解散 18:30	冬季	集合 16:00~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~ 解散 12:00	午後 実施	集合 12:30~ 解散 15:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	シード権大会に向けて練習・練習試合		区民大会
	5月	夏季総体に向けて練習・練習試合		
	6月	夏季総体に向けて練習・練習試合		夏季総体
	7月	シード権大会に向けて練習		
	8月	シード権大会・秋季総体に向けて練習		シード権大会
	9月	秋季総体に向けて練習・練習試合		秋季総体
	10月	秋季総体に向けて練習・練習試合		秋季総体
	11月	基礎練習・練習試合		
	12月	体カトレーニング・基礎練習		
	1月	体カトレーニング・基礎練習		
	2月	体カトレーニング・実戦練習		
	3月	区民大会に向けて練習・練習試合		区民大会
安全指導・ 配慮等について	○ウォーミングアップをして、身体を温めてから練習し、怪我防止に努める。 ○ネットを置いたり、他の生徒が近づいたときは中断したりする等周囲に配慮する。			