

## 江戸川区立鹿骨中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：中津 未来、岩崎 壮亮、小濱 順仁

校長： 東原 貴行

活動方針	チームワークと集団行動の向上			
部員数 (令和8年4月30日現在)	1年 7名 2年 10名 3年 12名			
活動日	月 火 水 金 (土・日のいずれか)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~ 解散 18:30	冬季	集合 16:00~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30~ 解散 12:30	午後 実施	集合 12:30~ 解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	春季総合体育大会に向けて		春季総合体育大会
	5月	大会後、練習の修正		バレーボール教室
	6月	夏季総合体育大会に向けて		夏季総合体育大会
	7月	新チーム作り		
	8月	新チーム作り		新人シード決め大会
	9月	新人大会にむけて		バレーボール教室、新人大会
	10月	大会後、練習の修正		
	11月	合同練習や練習試合で他校から学ぶ		
	12月	1年生チーム作り		小岩カップ
	1月	柳鶴杯にむけて		1年生大会
	2月	合同練習や練習試合で他校から学ぶ		柳鶴杯
	3月	合同練習や練習試合で他校から学ぶ		
安全指導・ 配慮等について	ウォーミングアップをして、身体を温めてから練習し、怪我防止に努める。 こまめに水分を補給させ、体調が悪い場合には無理させないよう配慮する。			