

3月給食だより



令和8年2月27日
江戸川区立鹿骨中学校
校長 東原 貴行
栄養士 齋藤 雪絵

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年でどの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食を通して、そのお手伝いできていたら嬉しいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



3月の給食目標

1年間の食生活を振り返りましょう



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか?給食の時間は、お昼を食べるだけでなく、食事のマナーや食べ物の栄養について学ぶ「食育」の時間です。この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

ご卒業おめでとうございます

給食が届くまでにはたくさんの方が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。

