

## 江戸川区立鹿骨中学校 バレーボール部

## 活動方針、年間の活動計画

顧問：中津 未来、岩崎 壮亮

校長： 東原 貴行

|                      |                                                                           |                       |          |                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------|-----------------------|
| 活動方針                 | チームワークと集団行動の向上                                                            |                       |          |                       |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在) | 1 年   17 名   2 年   13 名   3 年   6 名                                       |                       |          |                       |
| 活動日                  | 火   水   金   土                                                             |                       |          |                       |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                                                                        | 集合 16：10～<br>解散 18：30 | 冬季       | 集合 16：10～<br>解散 18：00 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                                                                  | 集合 8：30～<br>解散 12：30  | 午後<br>実施 | 集合 13：00～<br>解散 17：00 |
| 主な活動予定               | 月                                                                         | 活動予定                  |          | 大会等                   |
|                      | 4月                                                                        | 春季総合体育大会に向けて          |          | 春季総合体育大会              |
|                      | 5月                                                                        | 大会後、練習の修正             |          | バレーボール教室              |
|                      | 6月                                                                        | 夏季総合体育大会に向けて          |          | 夏季総合体育大会              |
|                      | 7月                                                                        | 新チーム作り                |          |                       |
|                      | 8月                                                                        | 新チーム作り                |          | 新人戦シード決め大会            |
|                      | 9月                                                                        | 新人大会にむけて              |          | バレーボール教室、新人大会         |
|                      | 10月                                                                       | 大会後、練習の修正             |          |                       |
|                      | 11月                                                                       | 合同練習や練習試合で他校から学ぶ      |          |                       |
|                      | 12月                                                                       | 1年生チーム作り              |          | 小岩カップ                 |
|                      | 1月                                                                        | 柳鶴杯にむけて               |          | 1年生大会                 |
|                      | 2月                                                                        | 合同練習や練習試合で他校から学ぶ      |          | 柳鶴杯                   |
|                      | 3月                                                                        | 合同練習や練習試合で他校から学ぶ      |          |                       |
| 安全指導・<br>配慮等について     | ウォーミングアップをして、身体を温めてから練習し、怪我防止に努める。<br>こまめに水分を補給させ、体調が悪い場合には無理させないように配慮する。 |                       |          |                       |