

江戸川区立鹿骨中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：下川 勝久 岩崎 壮亮 磯野 謙二

校長： 東原 貴行

活動方針	集団の規律を守り、バドミントンを通して、心身ともに成長する。			
部員数	1 年生：24 人 2 年生：20 人 3 年生：14 人			
活動日	月・火・木・金・(土日のいずれか)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		春季区民大会
	5月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		
	6月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		夏季総体
	7月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		夏季ブロック大会及び都大会 JOC 予選会
	8月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		秋季区民大会
	9月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		秋季総体
	10月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		
	11月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		秋季ブロック及び都大会
	12月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		冬季大会
	1月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		冬季都大会・連盟杯争奪戦大会
	2月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		
	3月	体カトレーニング・基礎練習・ゲーム練習		共栄杯
安全指導・ 配慮等について	・水分補給を適宜行い、生徒の実態に応じた負荷を与えて行う。 ・狭いコート内で、大人数で練習することから、ルールの徹底を行う。			

