

3月給食だより

令和7年2月28日
江戸川区立鹿骨中学校
校長 大谷 雅也
栄養士 佐藤 香梨
斎藤 雪絵

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年でどの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食を通して、そのお手伝いができていたら嬉しいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

3月の給食目標

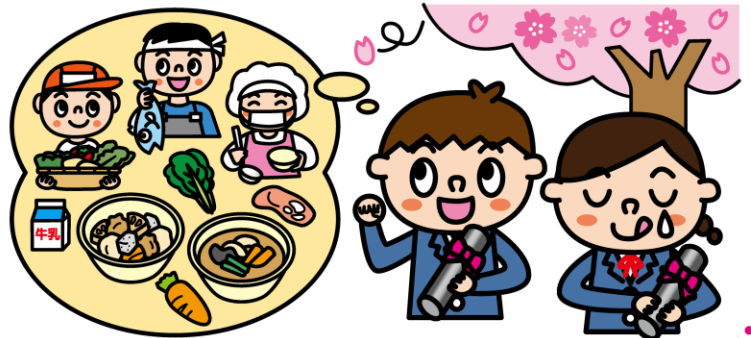
1年間の食生活を振り返りましょう

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。健康な心と体は毎日の食事の積み重ねです。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷った時には、ぜひ給食を思い出してみてください！

皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



あなたの食生活は!?

食生活チェックシート

□の中にチェックをいれて、この1年間の給食や食生活などを振り返ってみましょう！

朝ごはんを毎日欠かさず食べている

食事の前に手をきれいに洗っている

正しい姿勢で、よくかんで食べている

食べたらずを磨いている

苦手な食べ物にも挑戦している

おはしを上手に使うことができる

おうちで食事のお手伝いをしている

家族や仲間と食事を楽しんでいる