

# 第1学年だより



江戸川区立瑞江第三中学校  
第1学年  
2024年7月12日  
第14号

## ティップネスとの連携授業

7月9日（火）の2校時に体育館でティップネスとの連携授業を行いました。内容は、手軽にできる運動・格闘技・ダンス等です。目的は、①「生徒が日常的に運動に親しみ、生涯スポーツに繋げられるようにする」②「家庭における運動習慣につなげ、長期休業中の運動不足を解消する。」です。予定では2学期、3学期もこのような時間を設けます。日頃運動不足の人だけでなく、部活動で汗を流している人も、リズム感良く動くためには良い運動だと思います。楽しかった人は、夏休みにもやってみましょう。

【講師（株）ティップネス瑞江店】



## 夏休みの計画をしっかり立てましょう！

夏休みまであと一週間を残すのみとなりました。長い休みが始まりますが、具体的な計画は立てられたでしょうか。40日以上のお休みが続きますので、各教科から課題が出ます。その課題が9月18日・19日の「中間考査」の範囲にもなります。計画的に課題を消化しましょう。



また、夏休みは部活動も十分できる期間です。休まずに参加し体も技術も鍛えましょう。秋季大会に生かすことができると良いですね。

〈来週の予定〉

日	曜	学校行事・学年行事等	給食	朝	1	2	3	4	5	6	備考
15	月	海の日			海の日						
16	火		○	読書	総合						
17	水	研修会	○	読書							
18	木	給食終 大掃除 避難訓練	○	読書	①	④	⑤	⑥	避難 訓練	大掃 除	② ③カット 体育着登校
19	金	終業式		読書	集会		式	学活			