

6

COLOR

4月30日発行

SOSの出し方

4月24日（金）6時間目、体育館で「SOSの出し方教育」出前講座を行いました。ストレスが溜まった時の解消法や、辛いときにSOSを出す方法について、講師の方の講演を聞きました。

ストレスで起こる体や心の反応を振り返り、ストレスの解消法などを積極的に話し合い、発表していました。

困った時にどのように対応したらいいのか、また相談する機関などを知ることができました。



作文紹介「中学生になって」

「頑張りたいこと」

僕が中学校で頑張りたいことは大きく三つあります。

第一に部活動です。僕は吹奏楽部に入りたいと思っています。部活動は、先輩達と活動するので人に対する態度を考えて、先輩達とも仲良くしていきたいです。

次に委員会です。僕は生活委員に立候補しました。委員会は部活動と同じで先輩達と活動します。学校を支える大切な役割なので、気を引き締めて頑張りたいです。

最後は勉強です。小学校と違ってテストの範囲が広いので、授業で教わったことをしっかり頭に入れて、テストでも結果につながるようにしたいです。

小学校の時から、中学校のことをよく考えていました。テストのことや、部活動のことなど、不安な気持ちになった時もありました。その逆もあり、中学校がどんな雰囲気か楽しみでした。今、中学校に通って感じたことは、今まで不安な気持ちになる必要はなかったということです。これからも頑張りたいことを忘れず、楽しく学校生活を送っていきたいです。

「これからの3年間」

私は、何事にもチャレンジすることを中学生でがんばりたいです。係活動や委員会など、さまざまなことに取り組み、学びを深める3年間にすることが目標です。そのためには自分から手を挙げ、発言することやコミュニケーションも大事だと思います。これらのことを日常から心がけていきたいです。そのほかにも部活動では、先輩方の良い所を自分にも活かし、活用していきたいです。先輩方や同学年の友達と仲良くし、協力できるようにがんばりたいです。学習面では、予習、復習を毎日同じ時間やり、習慣にしたいです。今までできていなかったことができるようになっていけるように、まずは、身近なことから挑戦して、終わった時にこの3年間楽しかった、たくさん学んだなと思えるような自分になっていたら、うれしく感じます。3年間がんばりたいです。



来週の予定

日	曜	学校行事・学年行事等	給食	朝	1	2	3	4	5	6	備考
5/4	月	みどりの日									
5	火	こどもの日									
6	水	振替休日									
7	木	生徒総会リハ	○	読書							
8	金	生徒総会	○	読書	①	②	③	④	生徒総会	⑤⑥カット	
9	土										
10	日										
11	月	運動会特別時間割始 運動会朝礼	○	朝礼	学活						
12	火	専門委員会	○	読書	道徳		学年練習				
13	水	腎臓検診(予備)	○	読書							
14	木	心臓検診	○	読書		学年練習					
15	金		○	読書	①	②	③	⑤	全校練習	④⑥カット	

ゴールデンウィークの宿題

	課 題	提出日	備 考
国 語	毎日「朝のリレー」に参加すること	なし	★交替で地球を守ろう
社 会	世界遺産を調べてみよう！	5/7(木)	
数 学	レポート学習P.1～P.16(1番～8番)	5/7(木)	ワークの取り組み方に沿って問題を解きましょう。
理 科	なし		
音 楽	「校歌」の歌詞を覚える		
美 術	なし		
保健体育	なし		
技 術	なし		
家 庭	なし		
英 語	毎日英文日記(1日3～5文程度)	5/7(木)	授業時に回収します。
総 合	なし		
学 年	「社会を明るくする運動」標語を作成	5/7(木)	

