



10月13日(金)

きゅうしょくしつ  
給食室からみなさんへ

今日の給食は、メープルシロップ・ツナサンド・林ツサモのムニエル・プーティン・えんどう豆のスープ・牛乳です。  
今日はカナダ料理です！！

## カナダってどんな国？

### ●位置・地形



カナダの国土は北アメリカ大陸の北半分を占め、南および西はアメリカ合衆国と接しています。  
**ロシアに次いで世界で2番目に広大な国土を持つ国**であり、北アメリカ大陸の約41%を占めています。  
なお、カナダの領土の54%は森林で占められています。

首都はオタワ、日本との時差は16時間、人口は3629万人です。国内でも時差があり、**広大な国土には5つの時間帯があり、その間は4時間半になります**。例えば、太平洋岸に位置するバンクーバーが正午の時、カナダの最も東に位置するセント・ジョンズでは午後4時半となります。

### ●気候

カナダはロシアに次いで世界第二の国土を誇ります。国土が広いため、気候の地域差も大きく、太平洋岸は暖流のため温暖ですが、ロッキー山脈から大西洋岸にかけて夏は気温が上がり、冬は零下20-30度にまでなります。そして北部はツンドラ地帯です。

### ●民族・先住民



カナダはイギリス系(40%)、フランス系(27%)の他、ドイツ系、イタリア系、中国系、ウクライナ系、北米インディアン、オランダ系、ポーランド系と続く多数の移民からなる国家です。カナダでは各民族がコミュニティを作って、自国の文化や伝統を維持しつつ、共存しています。

さらに、ファースト・ネーションズ(先住民インディアン)、メティス(先住民とヨーロッパ人の両方を祖先とする人々)、イヌイット(北極地方の人々)という3つの先住民グループが認定されています。先住民の人口は現在約7万9000人で、人口の約3%を占めています。

### ●自然

カナダには世界的に有名で、多くの観光客が訪れる**ロッキー山脈やナイアガラの滝、バンフ国立公園**など、39の国立公園、1,000を越える州立公園、50近い準州立公園があります。夏は海や湖でカヌーとカヤック、あるいは美しいゴルフ場でゴルフを満喫し、冬はスキー、自然公園ではキャンプで自然を親しむといった豊かな自然との関わりも、楽しみのひとつです。

### ●食文化

**カナダの食文化はほかの国とは異なる移民が多く存在しているため、食文化にも独特な部分があると言えます**。それぞれの都市部では、移住前に食していた地元の料理を元に、さまざまな本場料理を楽しめるお店が存在しているのが特徴です。

また冬場は豪雪地帯にもなるため、寒さに耐えられるような温かい料理を多く食されている事でも有名です。**クラムチャウダー**などのスープなどは日本でもおなじみのメニューと言えるでしょう。



### カナダ料理(本日の給食)

メープル・・・メープルシロップは、カナダ名産の天然甘味料です。主に砂糖カエデと呼ばれる木の樹液から作られており、国旗にも使用されています。

プーティン・・・1950年代後半にケベック州で生まれたファーストフードです。フライドポテトにグレイビーソースとチーズカードをかけていただく、代表的なカナダ料理です。



### ●カナダとオリンピック・パラリンピック



カナダは、1900年のパリオリンピック、冬は1924年のシャモニーオリンピックから参加しています。開催地としては、モントリオール、カルガリー、バンクーバーで開催されました。

これまで最も多くメダルを獲得した夏季オリンピックは、1984年ロサンゼルスオリンピックの44個、冬季オリンピックは開催国である、2010年バンクーバーオリンピックの26個です。また、最も多くのメダルを獲得した夏季オリンピック競技は**陸上競技**の54個、冬季オリンピック競技は**スピードスケート**の35個となっています。

パラリンピックでは、2度開催地にもなり、これまでの夏季パラリンピックでは**メダル総数947個**、冬季パラリンピックでは**メダル総数119個**獲得しています。