

平成29年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活習慣等調査

○体力・運動能力に関する調査結果

江戸川区立瑞江第三中学校

体 格		体 力 テ ス ト										
1年男子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	152.6	44.3	22.0	22.9	34.2	43.9	464.2	—	8.7	166.6	14.5	27.0
江戸川区	152.9	43.4	22.9	24.0	36.5	48.5	436.1	67.3	8.6	173.9	16.9	31.4
東京都	153.2	43.1	23.4	24.2	38.1	49.2	425.9	69.4	8.5	177.4	17.5	32.9
全 国	153.4	43.9	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	73.1	8.4	181.0	18.7	35.5
2年男子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	158.5	47.2	26.5	26.2	38.7	48.4	394.8	—	8.1	186.0	17.4	36.2
江戸川区	160.5	48.4	28.3	27.8	40.6	51.8	391.8	78.6	8.0	191.2	19.7	39.7
東京都	160.6	48.1	28.6	27.6	42.2	52.4	385.4	83.2	7.9	194.2	20.3	41.2
全 国	160.2	48.4	30.1	28.4	44.0	53.1	370.8	90.8	7.8	197.7	21.5	44.7
3年男子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	165.3	52.0	32.5	28.0	41.0	51.2	381.8	—	7.7	201.1	19.7	43.5
江戸川区	165.9	53.4	33.7	29.8	43.9	54.7	380.7	88.5	7.6	206.2	22.2	46.6
東京都	166.1	53.2	33.7	29.8	45.6	55.0	374.1	90.7	7.6	208.6	22.9	47.9
全 国	165.0	53.2	35.4	30.5	47.1	56.1	365.1	97.7	7.4	212.4	24.1	51.6
1年女子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	152.5	42.0	19.9	21.1	40.5	42.5	307.9	—	9.1	158.7	8.9	38.7
江戸川区	152.2	43.2	21.0	21.6	41.6	45.4	309.8	50.4	9.2	159.2	10.3	41.9
東京都	152.4	43.1	21.5	21.8	42.6	45.8	301.9	52.3	9.0	163.6	11.1	44.1
全 国	152.0	43.4	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	53.4	9.0	165.0	11.9	45.4
2年女子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	155.9	48.1	22.7	27.4	44.0	43.1	284.7	—	8.9	163.2	10.2	44.9
江戸川区	155.2	46.9	23.2	24.6	43.6	46.9	290.2	56.1	8.9	163.7	11.7	47.4
東京都	155.4	46.6	23.5	24.1	44.9	47.1	286.4	57.5	8.8	168.3	12.5	49.1
全 国	155.0	46.6	24.4	23.7	46.6	47.0	278.4	61.9	8.7	170.7	13.5	51.4
3年女子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	157.0	49.9	23.2	25.9	43.2	42.3	295.2	—	8.9	160.8	11.3	45.3
江戸川区	156.6	49.5	24.5	24.6	45.2	46.4	297.3	53.4	8.9	164.0	12.4	48.2
東京都	156.9	49.1	24.7	24.9	46.5	47.6	289.6	57.3	8.7	170.0	13.3	51.0
全 国	156.3	49.1	25.5	24.8	48.4	48.0	284.0	60.7	8.6	174.8	14.4	54.0