

# 平成28年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活習慣等調査

## ○体力・運動能力に関する調査結果

江戸川区立瑞江第三中学校

体 格		体 力 テ ス ト										
1年男子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	151.3	42.6	22.0	24.7	34.0	45.9	438.8	—	8.4	169.8	16.2	29.6
江戸川区	153.1	43.5	23.0	24.3	36.6	49.2	430.7	66.5	8.6	174.3	17.1	31.7
東京都	153.1	43.0	23.3	24.3	37.9	49.2	425.2	69.4	8.5	177.4	17.5	32.9
全 国	153.4	43.9	24.6	24.5	40.3	49.5	416.1	73.1	8.4	181.0	18.7	35.5
2年男子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	159.5	46.6	26.7	25.7	35.6	47.7	408.6	—	8.1	189.4	17.8	35.3
江戸川区	160.4	48.2	28.4	27.2	40.3	51.9	389.6	79.3	8.0	190.9	19.5	39.7
東京都	160.5	48.0	28.6	27.3	41.6	52.3	384.8	83.8	7.9	194.0	20.2	41.0
全 国	160.2	48.4	30.1	28.4	44.0	53.1	370.8	90.8	7.8	197.7	21.5	44.7
3年男子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	166.2	53.3	33.2	29.6	46.8	51.0	375.6	82.3	7.6	205.9	21.9	45.2
江戸川区	166.1	53.5	33.5	29.9	43.6	55.2	377.5	89.6	7.6	207.4	22.3	46.8
東京都	165.9	53.1	33.6	29.5	45.1	54.9	373.2	91.7	7.6	208.4	22.8	47.7
全 国	165.0	53.2	35.4	30.5	47.1	56.1	365.1	97.7	7.4	212.4	24.1	51.6
1年女子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	153.0	44.3	20.8	23.6	42.7	42.5	314.8	—	9.1	156.8	9.8	40.9
江戸川区	152.1	43.6	21.0	21.5	41.6	45.4	310.6	48.5	9.1	159.9	10.0	41.8
東京都	152.4	43.1	21.4	21.4	42.3	45.6	303.9	51.0	9.1	162.8	11.0	43.5
全 国	152.0	43.4	21.9	21.1	43.7	45.5	298.6	53.4	9.0	165.0	11.9	45.4
2年女子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	155.3	47.3	22.1	23.6	42.7	42.7	295.7	—	8.8	159.7	10.8	44.1
江戸川区	155.1	46.9	23.1	23.4	43.8	46.2	293.5	54.3	8.9	162.2	11.4	46.4
東京都	155.3	46.6	23.5	23.6	44.5	46.8	287.8	57.5	8.8	167.2	12.3	48.5
全 国	155.0	46.6	24.4	23.7	46.6	47.0	278.4	61.9	8.7	170.7	13.5	51.4
3年女子	身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
瑞江三	157.4	50.0	24.5	25.7	45.7	43.7	297.0	57.3	8.9	168.3	12.2	48.2
江戸川区	156.9	49.9	24.6	24.4	45.2	46.6	296.8	49.9	8.8	165.7	12.3	48.4
東京都	157.0	49.2	24.7	24.5	46.3	47.5	290.9	57.1	8.7	170.0	13.2	50.7
全 国	156.3	49.1	25.5	24.8	48.4	48.0	284.0	60.7	8.6	174.8	14.4	54.0