



The Bloom

江戸川区立瑞江第三中学校 第2学年
第33号 令和5年11月2日発行



実力を発揮するために



先週の学芸発表会に、たくさんのご家族の方に来ていただきました。展示・舞台発表ともに、生徒の力作を楽しんでいただけたと思います。ご来校ありがとうございました。

学年合唱の様子は「The Bloom」でお伝えしてきましたが、練習の成果を発揮できるか楽しみでした。また、練習でつけていたマスクを本番ははずすので、どれだけ迫力が感じられるかも見どころでした。

本番は男女ともしっかりと声が出ていて、迫力十分でした。一生懸命に歌おうという気持ちが伝わってきました。後半の手拍子の部分が少し速くなってしまい、本番の緊張が影響したかもしれませんね。

「本番で100%の実力を発揮する」のは、実はとても難しいことです。練習でどれだけうまくいっても、本番だけ失敗することもあります。また、緊張感をもって真剣に練習していないと、本番のプレッシャーに押し潰されがちです。さらに、日頃から緊張感がないだらけた生活をしていると、大事な場面で何もできずに終わってしまうでしょう。

これはあらゆることに通じます。実力を発揮するためには、メンタルを鍛えることも必要です。緊張や困難に負けない強い心を育てるために、日頃から慎重さや注意深さを忘れず、緊張感をもって生活しましょう。

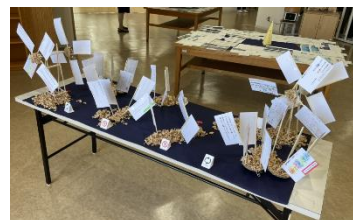
移動教室工芸作品

いろいろな作品が
あって面白い！



人権標語

展示を工夫
しました。



人権学習の講演会のお礼のお手紙を石山春平さんに送ったところ、お返しのお手紙が届きました。学芸発表会でも展示しましたが、裏面に掲載しますのでお読みください。

来週の予定

テスト勉強時間の集計をします。計画表を忘れずに！



日	曜	1	2	3	4	5	6	学年の予定
6	月	学活	②	③	④	⑤	⑥	生徒朝礼 ①学：QUテスト
7	火	①	②	運動	総合	⑤	⑥	③体づくり運動 ④総：職場体験説明
8	水	①	②	③	④	総合		期末考査1週間前 ⑤総：コース決め
9	木	①	②	③	④	⑤	⑥	
10	金	①	②	③	④	⑤	道徳	⑥道：テキスト

※7日（火）③はスポーツクラブと連携した体づくり運動を実施します。体育着を持参してください。

※8日（水）から期末考査1週間前です。部活動は原則停止になります。勉強時間が増えますね！