

江戸川区立瑞江第三中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：上田 俊・川口 裕也

校長：山口 孝

活動方針	同じ興味関心を持った仲間と活動することで、体力の向上を図るとともに協調性、自主性、社会性を養う。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	男子25名 女子1名			
活動日	月・水・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 13:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	練習・練習試合		第6支部大会・東京都大会
	8月	練習・練習試合		高円宮杯予選
	9月	練習・練習試合		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		江戸川区秋季区民大会
	11月	練習・練習試合		第6支部大会・東京都大会
	12月	練習・練習試合		(埼玉招待試合)
	1月	練習・練習試合		東京都1月リーグ
	2月	練習・練習試合		東京都1月リーグ
	3月	練習・練習試合		東京都1月リーグ
安全指導・ 配慮等について	身体のケア・水分補給等についての指導。正しい技術の習得。応急手当用具の準備。熱中症対策。コロナ対策(手指消毒・道具の管理・水筒の個人持参等。)			