

江戸川区立瑞江第三中学校 男子バレーボール部
活動方針、年間の活動計画

顧問：岩崎 創一・高橋 健治

校長：山口 孝

活動方針	体力を向上させるとともに、他者を尊重し他者と協同する精神の育成 公正さや規律を尊ぶ態度、自分を高めようとする心の育成			
部員数 (令和5年5月1日現在)	1 年生：6 人 2 年生：13 人 3 年生：8 人 計27 人			
活動日	月・火・木・金・土 ※日曜は大会がある場合のみ実施			
活動時間 (平日)	夏季	集合16：15～解散18：15	冬季	集合16：15～解散17：45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9：00～解散13：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、体づくり、練習試合等		江戸川区総合体育祭
	5月	練習、体づくり、練習試合等		第6ブロックバレー教室
	6月	練習、体づくり、練習試合等		江戸川区総合体育大会/第6ブロック大会
	7月	練習、体づくり、練習試合等		東京都中学校総合体育大会
	8月	練習、体づくり、練習試合等		秋季江戸川区総合体育祭
	9月	練習、体づくり、練習試合等		秋季総合体育大会
	10月	練習、体づくり、練習試合等		第6ブロック新人大会
	11月	練習、体づくり、練習試合等		東京都中学校新人大会
	12月	練習、体づくり、練習試合等		
	1月	練習、体づくり、練習試合等		1 年生バレーボール教室
	2月	練習、体づくり、練習試合等		柳鶴杯兼連盟杯
	3月	練習、体づくり、練習試合等		
安全指導・ 配慮等について	日頃から、健康管理について関心や意識を深めさせる（適切な休養や栄養の補給等）。 個人差に配慮した指導を行う（段階的、計画的な指導等）。 基本技能を大切に練習を行い、練習の意図を生徒に理解させながら指導を行う。 施設や用具を正しく安全に利用できるよう指導を行う。			

