

江戸川区立瑞江第三中学校 卓球部 活動方針・年間の活動計画	
顧問：平城江美子・森本耕司	校長：山口 孝

活動方針	(1) 基礎体力をつけるとともに、卓球の技術を磨く (2) 道具を大切にし、礼儀を養い、規律をもって活動を行う。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	3年 3名 2年 24名 1年 16名 計43名			
活動日	水・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:00	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・体力づくり		春季区民大会
	5月	基礎練習・体力づくり		
	6月	基礎練習・体力づくり		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・体力づくり		
	8月	基礎練習・課題練習・体力づくり		
	9月	基礎練習・課題練習・体力づくり		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・課題練習・体力づくり		
	11月	基礎練習・課題練習・体力づくり		
	12月	基礎練習・課題練習・体力づくり		秋季区民体育祭・都新人卓球大会
	1月	基礎練習・課題練習・体力づくり		
	2月	基礎練習・課題練習・体力づくり		
	3月	基礎練習・課題練習・体力づくり		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理に関心や意識を深めさせる。 ・活動中の接触事故が無いよう、規則を徹底して指導する。 ・各生徒の運動能力に応じた練習を行う。 			

