

江戸川区立瑞江第三中学校
女子バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：森橋靖子 高橋健治

校長：山口 孝

活動方針	バレーボールの技術面の向上と、健全な心身の発達を目指す。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	3年生 11名 2年生 5名 1年生 16名 計32名			
活動日	月 火 木 金 (土) 日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00 ～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00 ～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	試合に向けて練習		
	5月	試合に向けて練習		
	6月	試合に向けて練習		夏季総合体育大会 第6ブロック夏季大会
	7月	基礎練習		
	8月	基礎練習・試合に向けて練習		秋季総合体育大会
	9月	試合に向けて練習・練習試合		秋季総合体育大会
	10月	試合に向けて練習・練習試合		第6ブロック秋季大会
	11月	試合に向けて練習・練習試合		
	12月	試合に向けて練習・練習試合		
	1月	試合に向けて練習・練習試合		(1年生バレーボール教室)
	2月	試合に向けて練習・練習試合		連盟杯
	3月	試合に向けて練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	準備運動やストレッチの指導・マスク着用での練習・練習後の手洗い、消毒の徹底			