

江戸川区立瑞江第三中学校 柔道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：坂本 晴彦 ・ 川口 裕也

校長：山口 孝

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・柔道を通して礼節を学び、心身ともに鍛える。 ・自分に打ち勝つ強い精神力を身に着ける。 ・同じ興味関心をもった仲間と活動することで、協調性・自主性・社会性を養う。 			
部員数 (令和5年5月1日現在)	男子6名 女子5名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 12:00		
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	稽古		
	5月	稽古		
	6月	稽古		夏季総体江戸川区大会 夏季総体第6ブロック予選
	7月	稽古		夏季総体東京都大会
	8月	稽古		第6ブロック学年別大会
	9月	稽古		秋季総体江戸川区大会 新人戦第6ブロック予選
	10月	稽古		江戸川区総合体育祭 新人戦東京都大会(個人戦) 江戸川区柔道会昇段審査(3年生)
	11月	稽古		新人戦東京都大会(団体戦)
	12月	稽古		
	1月	稽古		学年別大会
	2月	稽古		
	3月	稽古		
安全指導・ 配慮等について	受け身指導の徹底。指導者不在での投げ技・乱取り稽古の禁止。 身体のケア・水分補給等についての指導。正しい技術の習得。応急手当用具の準備。 熱中症対策。コロナ対策(手指消毒・道具の管理・水筒の個人持参等。)			

