

江戸川区立瑞江第三中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：石橋英樹・西松巧矢	校長：山口 孝

活動方針	(1) バスケットボールを通じて体力と精神力をつけ、健康で明るく生活する力を養う。 (2) チーム・個人の目標を持ち、その目標に向けて協力・努力する態度を養う。 (3) 礼儀正しく、自主的に規則を守れる力を身につける。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	男子 40 名 (1 年 13 名 2 年 16 名 3 年 11 名) 女子 24 名 (1 年 4 名 2 年 12 名 3 年 8 名) 合計 64 名			
活動日	火・水・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	大会に向けて練習・練習試合		
	5月	大会に向けて練習・練習試合		
	6月	大会に向けて練習・練習試合		夏季総合体育大会
	7月	大会に向けて練習・練習試合		(夏季都大会)
	8月	大会に向けて練習・練習試合		秋季区民総合体育祭 (夏季関東大会・全国大会)
	9月	大会に向けて練習・練習試合		秋季総合体育大会
	10月	大会に向けて練習・練習試合		
	11月	大会に向けて練習・練習試合		
	12月	大会に向けて練習・練習試合		
	1月	大会に向けて練習・練習試合		(都新人大会) 連盟杯争奪戦
	2月	大会に向けて練習・練習試合		
	3月	大会に向けて練習・練習試合		1 年生技能研修会 (墨東五区選抜大会)
安全指導・ 配慮等について	・ 準備体操やストレッチなどの指導を十分に行う。 ・ 生徒の健康状態に合わせて活動に参加させる。			

