

7月9日

たんぼ給食（長野県）

ごはん（野沢菜ふりかけ）

山賊焼き

糸寒天サラダ

大平汁

小玉スイカ

牛乳



7月10日

冷やし中華

レバーと大豆の中華和え

フルーツヨーグルト

牛乳



7月11日

ごはん

魚の揚げ餃子

海藻サラダ

わかめの味噌汁

冷凍ミカン

牛乳



7月12日

ガパオライス

ソト・アヤム

クルワイトート

牛乳

